

So verringern Sie Ihr Risiko einer Coronavirus-Infektion:



Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig mit Händedesinfektionsmittel bzw. Wasser und Seife.

Bedecken Sie beim Husten und Niesen Mund und Nase mit der Armbeuge oder einem Taschentuch – entsorgen Sie das Taschentuch umgehend nach Gebrauch und waschen Sie sich die Hände.



Vermeiden Sie engen Kontakt mit Personen, die an Fieber und Husten leiden.

Kochen Sie Fleisch und Eier gründlich.



Vermeiden Sie ungeschützten Kontakt mit lebenden Wild- oder Nutztieren.



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa

Schützen Sie sich und andere vor Krankheit

Waschen Sie sich Ihre Hände



- nach dem Husten oder Niesen
- bei der Pflege von Kranken
- vor, während und nach der Essenszubereitung
- vor dem Essen
- nach dem Gang auf die Toilette
- wenn die Hände sichtbar verschmutzt sind
- nach dem Umgang mit Tieren oder tierischen Abfällen



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa

Hände waschen

Waschen Sie Ihre Hände unter fließendem Wasser mit Seife, wenn sie **sichtbar verschmutzt** sind.



Wenn Ihre Hände **nicht sichtbar verschmutzt** sind, reinigen Sie sie regelmäßig mit Händedesinfektionsmittel bzw. Wasser und Seife.



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa

Schützen Sie andere vor Krankheit

Bedecken Sie Mund und Nase beim Husten und Niesen mit der Armbeuge oder einem Taschentuch – entsorgen Sie das Taschentuch umgehend nach Gebrauch und waschen Sie sich die Hände.



Entsorgen Sie gebrauchte Taschentücher umgehend in einem geschlossenen Abfallbehälter.

Reinigen Sie Ihre Hände nach dem Husten oder Niesen sowie bei der Pflege von Kranken mit einem Händedesinfektionsmittel bzw. Wasser und Seife.



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa

Schützen Sie andere vor Krankheit



Vermeiden Sie engen Kontakt
wenn Sie an Husten und Fieber
leiden.

Vermeiden Sie Spucken
in der Öffentlichkeit.



Wenn Sie an Fieber, Husten und
Atembeschwerden leiden, **suchen
Sie frühzeitig einen Arzt auf** und
informieren Sie ihn über Ihre letzten
Auslandsreisen.



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBURO FÜR Europa

Achten Sie auf Lebensmittelsicherheit

Verwenden Sie
unterschiedliche
Schneidebretter und Messer
für rohes Fleisch und
gekochte Lebensmittel.



Waschen Sie sich
zwischen dem Umgang
mit rohen und gekochten
Lebensmitteln **die Hände.**



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa

Achten Sie auf Lebensmittelsicherheit

Kranke Tiere und
Tiere, die
aufgrund einer
Krankheit
gestorben sind,
**sollten nicht
verzehrt werden.**

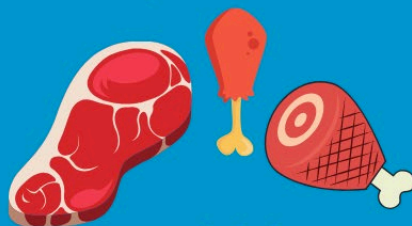


Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa

Achten Sie auf Lebensmittelsicherheit

Auch in Gebieten mit Krankheitsausbrüchen können Fleischwaren sicher verzehrt werden, sofern sie **gründlich gekocht** wurden und bei der Essenszubereitung auf einen **sachgemäßen Umgang** mit diesen Waren geachtet wurde.



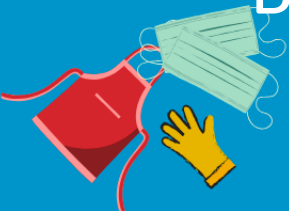
Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa

Arbeiten Sie auf einem Nassmarkt?

bleiben Sie gesund!

Tragen Sie beim Umgang mit Tieren und Tierprodukten **Schutzkittel**, **Schutzhandschuhe**, **Mund- und Gesichtsschutz**.



Ziehen Sie die Schutzkleidung nach der Arbeit aus, waschen Sie Schürzen täglich und lassen Sie sie an Ihrem Arbeitsplatz.



Vermeiden Sie es, Familienmitglieder dem Kontakt mit verschmutzter Arbeitskleidung und verschmutzten Schuhen auszusetzen.



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa

Arbeiten Sie auf einem Nassmarkt?

Bleiben Sie gesund!



Waschen Sie sich nach dem Umgang mit Tieren und Tierprodukten regelmäßig die Hände.

Säubern und desinfizieren Sie Arbeitsmittel und Arbeitsbereiche mindestens einmal pro



Tag.

Weltgesundheitsorganisation



REGIONALBÜRO FÜR Europa

BLEIBEN SIE GESUND AUF REISEN

**Vermeiden Sie Reisen,
wenn Sie an Fieber und
Husten leiden.**



**Wenn Sie an Fieber, Husten und
Atembeschwerden leiden, suchen
Sie frühzeitig einen Arzt auf und
informieren Sie ihn über Ihre
letzten Auslandsreisen.**



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa

BLEIBEN SIE GESUND

AUF REISEN

Vermeiden Sie engen Kontakt mit Menschen, die an Fieber und Husten leiden.



Reinigen Sie regelmäßig Ihre Hände mit Händedesinfektionsmittel bzw. Wasser und Seife.

Vermeiden Sie das Berühren von Augen, Nase oder Mund.



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa

BLEIBEN SIE GESUND AUF REISEN

Bedecken Sie beim Husten und Niesen Mund und Nase mit der Armbeuge oder einem Taschentuch – entsorgen Sie das Taschentuch umgehend nach Gebrauch und waschen Sie sich die Hände.



Stellen Sie bei Verwendung einer Atemschutzmaske sicher, dass diese Mund und Nase bedeckt – vermeiden Sie nach dem Aufsetzen das Berühren der Maske. Entsorgen Sie Einweg-Atemschutzmasken umgehend nach jedem Gebrauch und waschen Sie sich nach dem Abnehmen der Maske die Hände.



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa

BLEIBEN SIE GESUND AUF REISEN

Wenn Sie auf Reisen erkranken, informieren Sie frühzeitig die Crew und bitten Sie um medizinische Hilfe.



Wenn Sie einen Arzt aufsuchen, informieren Sie ihn über Ihre letzten Reisen.



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa

BLEIBEN SIE GESUND AUF REISEN

Verzehren Sie
ausschließlich **gründlich**
gekochte Lebensmittel.



Vermeiden Sie Spucken
in der Öffentlichkeit.

Vermeiden Sie engen
Kontakt und Reisen
mit **kranken Tieren**.



Weltgesundheitsorganisation

REGIONALBÜRO FÜR Europa