

SEESTADT BREMERHAVEN



Stadtteilführer für Eltern mit 0- bis 6-jährigen Kindern Schiffdorferdamm



Magistrat der Stadt Bremerhaven
Amt für Jugend, Familie und Frauen – 51/02 –
Postfach 21 03 60, 27524 Bremerhaven



BREMERHAVEN
MEER ERLEBEN!

Impressum

Herausgeber:

Magistrat der Stadt Bremerhaven

Amt für Jugend, Familie und Frauen

Verantwortlich: Susanne Hild, Martina Völger

Dezember 2017

Erarbeitet von: Annkathrin Knorr, AWO Sozialdienste GmbH Bremerhaven

Fotos – soweit nicht anders angegeben –: Annkathrin Knorr

Anschrift:

Magistrat der Stadt Bremerhaven, Amt für Jugend, Familie und Frauen

Hinrich-Schmalfeldt-Straße, 27576 Bremerhaven

Telefon: 0471/590-2515

E-Mail: jugendamt@magistrat.bremerhaven.de

www.bremerhaven.de

Vervielfältigungen, auch auszugsweise, sind nur mit Quellenangabe gestattet

Inhalt

Vorwort.....	4
Kindertagesstätte Karl-Lübben-Straße	5
Gesundheit	6
Kinderarztpraxis Thomas Pfeiff	6
Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe Dr. med. Jürgen Willmann	6
Klinikum Bremerhaven Reinkenheide gGmbH	7
Sport und Tanzen	8
Sport Club Schiffdorferdamm e. V. von 1971	8
Handball Gemeinschaft Bremerhaven (HG Bremerhaven)	8
Reitclub Bremerhaven e. V.....	8
Tanzschule Beer – dance & more	9
Spiel- und Sportplätze.....	10
Naherholungsgebiete.....	11
Park Reinkenheide (am Klinikum Reinkenheide).....	11
Bürgerhain	12
Sonstige Naherholungsgebiete	12
Angebote für junge Familien in Schiffdorferdamm – Übersicht.....	14

Vorwort

Liebe Eltern,

wir möchten Sie einladen, die Stadt Bremerhaven zusammen mit ihren Kindern noch einmal ganz neu zu entdecken. Daher hat der Magistrat Bremerhaven neun Stadtteilführer speziell für junge Familie mit 0- bis 6-jährigen Kindern herausgegeben, die alle als kostenloses pdf verfügbar sind. In diesem Stadtteilführer für Schiffdorferdamm erfahren Sie unter anderem mehr über Kinderbetreuung, Gesundheitsangebote, Gruppen und Kurse sowie Naherholungsgebiete im Stadtteil. Außerdem gibt es eine praktische Angebotsübersicht, die ideal zum Ausdrucken geeignet ist. In dieser Übersicht finden Sie auch einige Angebote, die in der ganzen Stadt verfügbar sind und z. B. bei Ihnen zu Hause stattfinden können. Vielleicht ist das eine oder andere Angebot dabei, das Sie noch nicht kennen.¹

Viel Freude wünscht Ihnen

das Amt für Jugend, Familie und Frauen



Quelle Karte: Vermessungsamt Bremerhaven

Tipp:

Schauen Sie sich auch die anderen Stadtteilführer an und planen Sie einen Ausflug!

¹ Der Stadtteilführer für Eltern ist im Rahmen der Erarbeitung der Sozialraumanalysen Frühe Hilfen entstanden. Nicht alle Texte konnten mit den betreffenden Einrichtungen bzw. Organisationen abgestimmt werden.

Kindertagesstätte Karl-Lübben-Straße

Es gibt 50 Krippenplätze Plätze für 0- bis 3-Jährige, 80 Kitaplätze für 3- bis 6-Jährige und 30 Hortplätze für Grundschulkindern. Die Kindertagesstätte Karl-Lübben-Straße verfügt über eine Dependance im Klinikum Bremerhaven, wo sich 20 der insgesamt 50 Krippenplätze befinden.

Adresse Kita Karl-Lübben-Straße: Karl-Lübben-Straße 1, 27574 Bremerhaven

Telefon: 0471/590-2266

Adresse Dependance im Klinikum Reinkenheide: Postbrookstraße, 27574 Bremerhaven

Telefon: 0471/95849094

Homepage: www.bremerhaven.de/de/leben-arbeiten/familien-kinder/kinder/kindertagesstaette-karl-luebben-strasse.29018.html



Foto: Die Kita in der Karl-Lübben-Straße verfügt über eine Dependance im Klinikum Bremerhaven.

Öffnungszeiten (bezogen auf Ganztagsplätze)

	Frühdienst	Kernzeit	Spätdienst
Karl-Lübben-Straße	6:30 – 8:00 Uhr	8:00 – 16:00 Uhr	16:00 – 16:30 Uhr (außer freitags)
Dependance Klinikum	/	6:00 – 17:00 Uhr	/

Tipps:

- Besonders viele Betreuungsplätze werden jährlich zum 01. August frei.
- Anmeldungen werden vom 15. bis 31. Januar entgegengenommen.
- Eltern mit geringem Einkommen können sich von den Elternbeiträgen befreien lassen.
- Eine Alternative zur Betreuung in einer Krippe kann Kindertagespflege sein. Die Vermittlung übernimmt das Helene-Kaisen-Haus (Stadtteil Leherheide).

Gesundheit

Kinderarztpraxis Thomas Pfeiff

In Schiffdorferdamm gibt es eine Kinderarztpraxis, sodass im Krankheitsfall kurze Wege garantiert sind. Eine Besonderheit ist die Praxismgemeinschaft mit der Allgemeinmedizinerin Inge Reckelberg, die für die Behandlung der Erwachsenen zuständig ist. Somit handelt es sich um eine Familienpraxis, die Anlaufstelle für Kinder *und* Eltern sein kann.

Adresse: Thomas Pfeiff, Carsten-Lücken-Straße 12a, 27574 Bremerhaven
Telefon: 0471/9291131
Homepage: www.ihrefamilienpraxis.com/lhreFamilienpraxis/Willkommen.html



Fotos: links: die Familienpraxis; rechts: Teile des Klinikums Reinkenheide

Praxis für Gynäkologie und Geburtshilfe Dr. med. Jürgen Willmann

Adresse: Postbrookstraße 103, 27574 Bremerhaven
Telefon: 0471/2993631
Homepage: www.mvz-am-klinikum.de

Klinikum Bremerhaven Reinkenheide gGmbH

Im Klinikum Bremerhaven befindet sich die Frauenklinik mit den Schwerpunkten Gynäkologie und Geburtshilfe. Sie ist die einzige Geburtsklinik in Bremerhaven. Die Klinik verfügt unter anderem über einen Kreißsaal/Hebammenkreißsaal, eine Früh- und Neugeborenenintensivstation (Kooperationspartner und Betreiber ist das AMEOS Klinikum St. Joseph Bremerhaven) und eine Wochenbettstation. Bereits vor der Geburt können werdende Eltern die Hebammensprechstunde besuchen, nach der Geburt stehen Nachsorgehebammen zur Verfügung (Liste: siehe Homepage des Klinikums). Im Elternkindzentrum finden klassische Geburtsvorbereitungskurse und Geburtsvorbereitungskurse für Paare statt. Im Stillcafé können sich Mütter in verschiedenen Gruppen austauschen. Eine Gruppe richtet sich an Mütter mit Kindern im Alter von maximal 10 Monaten, die anderen Gruppe an Mütter mit Kindern im Alter von 10 Monaten bis zu 2 Jahren. Die Gruppe „Krabbelkäfer“ richtet sich an Frühgeborene und ihre Eltern. Im Zentrum für Ambulante Rehabilitation Reinkenheide (ZARR) wird Babyschwimmen angeboten.

Im Klinikum befindet sich eine Dependance der Kindertagesstätte Karl-Lübben-Straße, die über 20 Krippenplätze verfügt (siehe oben).

Adresse: Postbrookstraße 103, 27574 Bremerhaven
Telefon ZARR: 0471/299-3239
Telefon Eltern-Kind-Zentrum: 0471/299-3258
Homepage Klinikum: www.klinikum-bremerhaven.de
Homepage Eltern-Kind-Zentrum: www.mutterkindzentrum-bremerhaven.de

Tipps:

- Die Kursangebote können sich ändern – informieren Sie sich auf der Homepage vom Eltern-Kind-Zentrum über die aktuellen Angebote.
- Die Kosten für die Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse werden von der Krankenkasse übernommen.
- Auch bei den klassischen Geburtsvorbereitungskursen kann der Partner zweimal dabei sein (kostenpflichtig).
- Babyschwimmen gehört zu den ersten Sportangeboten, die Sie gemeinsam mit Ihrem Kind besuchen können.
- Gruppen und Kurse können eine gute Gelegenheit sein, um andere (werdende) Eltern kennenzulernen.
- Das Klinikum Reinkenheide verfügt über einen schönen kleinen Park (siehe unten).

Sport und Tanzen

Sport Club Schiffdorferdamm e. V. von 1971

Der Sport Club Schiffdorferdamm bietet Kinderturnen für Kinder ab 5 Jahren in der Turnhalle der Veernschule (Schiffdorfer Chaussee 193) an.

Adresse Geschäftsstelle: Carsten-Lücken-Straße 18, 27574 Bremerhaven
Homepage: www.sc-schiffdorferdamm.de

Handball Gemeinschaft Bremerhaven (HG Bremerhaven)

Für 4- bis 6-Jährige wird eine Ballspielgruppe angeboten. Auch dieses Angebot findet in der Veernschule in der Schiffdorfer Chaussee 193 statt.

Homepage: www.hg-bremerhaven.com/ballspielgruppe

Tipp:

Familien mit geringem Einkommen können sich die Monatsbeiträge für den Sportverein für die Kinder über das Bildungs- und Teilhabepaket erstatten lassen (bis zu 10 Euro/Monat). Weitere Informationen finden Sie hier: www.bremerhaven.de/de/verwaltungspolitik/buergerservice/adressen-oeffnungszeiten/sozialamt-staedtische-leistungen-der-bildung-und-teilhabe.27836.html

Reitclub Bremerhaven e. V.

Der Reitclub Bremerhaven bietet bereits jüngeren Kindern die Möglichkeit, an Angeboten mit Ponys oder Pferden teilzunehmen. Für Kinder ab 4 Jahren wird in Begleitung einer erwachsenen Person der „Pony Club“ angeboten. Das „Ponyführen“ ist schwerpunktmäßig für kleinere Kinder unter 5 Jahren gedacht, auch etwas ältere Kinder können jedoch noch teilnehmen. Währenddessen gibt es für die Eltern Kaffee und Kuchen. Ab 5 Jahren können Kinder Voltigieren lernen. Außerdem können Kindergeburtstage gefeiert werden. Ponyreitstunden sind erst ab 6 Jahren möglich, klassischer Reitunterricht ab 8 Jahren.

Adresse: Reinkenheide 25, 27574 Bremerhaven
Telefon: 0471/29727
Homepage: www.rc-bremerhaven.de



Fotos: links: Die Tanzschule Beer hat bereits Angebote für sehr junge Kinder; rechts: In Schiffdorferdamm gibt es diverse Pferdeweiden, wer kein eigenes Pferd oder Pony hat, kann an den Angeboten des Reitclubs teilnehmen.

Tanzschule Beer – dance & more

Die stadtbekannteste Tanzschule Beer bietet schon Tanzkurse für Kinder ab 3 Jahren an. Für junge Mütter und ihre Babys gibt es „Fit dank Baby“. Dabei handelt es sich um ein gemeinsames Kursangebot für Mütter und Babys. Daher muss keine Kinderbetreuung organisiert werden.

Adresse: Schiffdorfer Chaussee 178 c/d, 27574 Bremerhaven
Telefon: 0471/21400
Homepage: www.tanzschule-beer.de

Spiel- und Sportplätze

- Elsterweg (mit Bolzplatz)
- Hegerstraße (mit Bolzplatz)
- Minna-Rattay-Weg
- Schulhof der Veernschule



Fotos: Impressionen von Spielplätzen in Schiffdorferdamm

Naherholungsgebiete

Park Reinkenheide (am Klinikum Reinkenheide)



Foto: Ein überschaubares Gelände bietet gute Bedingungen für einen Spaziergang auch schon mit jüngeren Kindern.

Bürgerhain

In der Nähe des Klinikums Reinkenheide besteht die Möglichkeit, einen Laubbaum zu spenden – z. B. anlässlich der Geburt eines Kindes.

Adresse: an der Taxusstraße

Homepage: www.gruener-kreis-bremerhaven.info/aktionen/buergerhain/index.html



Fotos: der Bürgerhain Bremerhaven

Sonstige Naherholungsgebiete

- Teich Reinkenheide



Fotos: links: Brücke über den Teich Reinkenheide; rechts: die Geeste

- Geestewanderweg

Ein Teil des in der Innenstadt beginnenden Geestewanderwegs führt durch den Stadtteil Schiffdorferdamm.

- landwirtschaftlich genutzte Gebiete und sonstige Grünflächen



Fotos: Schiffdorferdamm ist ein sehr grüner Stadtteil.

Tipp:

Es muss nicht immer ein großer Ausflug sein. Auch im eigenen Stadtteil gibt es vielleicht schöne Ecken, die Sie schon lange nicht mehr besucht haben.

Angebote für junge Familien in Schiffdorferdamm – Übersicht

Präventive und Frühe Hilfen

Klinikum Bremerhaven Reinkenheide gGmbH: Babyschwimmen im Zentrum für Ambulante Rehabilitation Reinkenheide (ZARR), Stillcafé (verschiedene Gruppen für Kinder im Alter von bis zu 2 Jahren) im Eltern-Kind-Zentrum (Postbrookstraße 103, 27574 Bremerhaven; Telefon ZARR: 0471/299-3239; Telefon Eltern-Kind-Zentrum: 0471/299-3258; www.klinikum-bremerhaven.de)

AWO Bremerhaven, „Willkommen an Bord“ (stadtweit): Hausbesuchsdienst für Eltern mit neugeborenen Kindern und für neu zugezogene Familien mit Kindern unter 6 Jahren (Koordination: Schifferstraße 39, 27568 Bremerhaven; 0471/9515354; www.bremerhaven.de)

AWO Bremerhaven, Hausbesuchsprogramme „Schritt für Schritt“/Opstapje/HIPPY (stadtweit): Hausbesuchsprogramme für Kinder von 0 bis 6 Jahren, die durch Gruppentreffen (in den Stadtteilen Mitte und Leherheide) und gemeinsame Ausflüge ergänzt werden. Die teilnehmenden Familien werden einmal in der Woche von einer Mutter aus dem Stadtteil besucht und erhalten Anregungen und Tipps zur Förderung ihrer Kinder (Koordination: 0471/9588888; www.awo-bremerhaven.de).

Ehlerding Stiftung/AWO Bremerhaven, mitKids-Aktivpatenschaften (stadtweit): Kinder im Alter von 2 bis 9 Jahren, die besondere Zuwendung benötigen, werden von ehrenamtlichen Paten unterstützt (Koordination: Bütteler Straße 1, 27568 Bremerhaven; 0471/9547215).

Initiative Jugendhilfe Bremerhaven e. V., Familie im Stadtteil (FiS) (stadtweit): Kostenloses Angebot für Familien in Bremerhaven mit einem oder mehreren kleinen Kindern, die keine oder nur ungenügende Unterstützung durch ihre eigene Familie, Verwandte, Nachbarn oder Freunde haben. Durch geschulte FiS-Familienassistentinnen erhalten Familien, die mit besonderen Belastungen konfrontiert sind, kostenlose Unterstützung bei der regelmäßigen Versorgung der Kinder im Alter von 0 bis 10 Jahren (Koordination für den Süden von Bremerhaven: Auf der Bult 12d, 27572 Bremerhaven; 0471/3094175; www.jugendhilfe-bremerhaven.de).

Mehrgenerationenhaus, Wellcome (stadtweit): praktische Hilfen durch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen in den ersten Monaten nach der Geburt (Koordination: Weitblick GmbH, Mehrgenerationenhaus, An der Allee 10, 27568 Bremerhaven; 01590/3172498; www.welcome-online.de)

Kindertagesbetreuung

Kindertagesstätte Karl-Lübben-Straße: 50 Plätze für 0- bis 3-Jährige, 80 Plätze für 3- bis 6-Jährige, 30 Hortplätze (Adresse Kita Karl-Lübben-Straße: Karl-Lübben-Straße 1, 27574 Bremerhaven, Adresse Dependance im Klinikum Reinkenheide: Postbrookstraße 103, 27574 Bremerhaven; Telefon Kindertagesstätte Karl-Lübben-Straße: 0471/590-2266, Telefon Dependance im Klinikum Reinkenheide: 0471/95849094; www.bremerhaven.de)

Gesundheit

Kinderarzt Thomas Pfeiff: Carsten-Lücken-Straße 12a, 27574 Bremerhaven; 0471/9291131; www.ihrefamilienpraxis.com

Dr. med. Jürgen Willmann (Gynäkologie): Postbrookstraße 103, 27574 Bremerhaven; 0471/2993631; www.mvz-am-klinikum.de

Klinikum Bremerhaven Reinkenheide gGmbH: u. a. Geburtsklinik, Früh- und Neugeborenenintensivstation, Hebammensprechstunde (Postbrookstraße 103, 27574 Bremerhaven; 0471/299-0; www.klinikum-bremerhaven.de)

Freizeit

Sport

Sport Club Schiffdorferdamm e. V. von 1971 (SC Schiffdorferdamm): Kinderturnen für Kinder ab 5 Jahren, Ballspielgruppe für 4- bis 6-Jährige (Veranstaltungsort: Veernschule, Schiffdorfer Chaussee 193, 27574 Bremerhaven; www.sc-schiffdorferdamm.de;))

Reitclub Bremerhaven e. V.: „Pony Club“ für Kinder ab 4 Jahren (in Begleitung Erwachsener), „Ponyführen“ für Kinder unter 5 Jahren (mit Kaffee und Kuchen für die Eltern), Voltigieren (ab 5 Jahren), Kindergeburtstage. Ponyreitstunden erst ab 6 Jahren, Reitunterricht ab 8 Jahren (Reinkenheide 25, 27574 Bremerhaven; 0471/29727; www.rc-bremerhaven.de)

Tanzschule Beer – dance and more: Tanzkurse für Kinder ab 3 Jahren, „Fit dank Baby“ (für Mütter und Babys) (Schiffdorfer Chaussee 178 c/d, 27574 Bremerhaven; 0471/21400; www.tanzschule-beer.de)

Spiel- und Sportplätze

- Elsterweg (mit Bolzplatz)
- Hegerstraße (mit Bolzplatz)
- Minna-Rattay-Weg
- Schulhof der Veernschule

Naherholungsgebiete

- Park Reinkenheide
- Bürgerhain (an der Taxusstraße)
- Teich Reinkenheide
- Geestewanderweg