



**Familienzentrum  
Bgm.-Martin-Donandt-Platz**

**Grow & Move**

Mit Spaß, Bewegung und Entspannung  
fitter und gelassener durch den Alltag.

Für Kinder von 1-3 Jahren mit einem  
Eltern- oder Großelternanteil.

Miteinander "Bewegen" ist LEBEN.

**Montags von 15.00-16.00 Uhr  
in der Kita Kreuzkirche**

**Bürgermeister-Martin-Donandt-Platz 11a  
27568 Bremerhaven**



Wir starten am 19. Februar 2024  
und treffen uns jeden Montag von  
15.00-16.00 Uhr (außer in den Ferien)

Nur mit Anmeldung, die Anzahl der  
Teilnehmenden ist begrenzt.

Bitte telefonisch im Familienzentrum  
unter 0471/48338944 anmelden.

Ansprechpartnerin im Familienzentrum:  
Daniela Memedovski



**FAMILIEN  
ZENTRUM**

BGM.-MARTIN-DONANDT-PLATZ