



**Malteser**

*...weil Nähe zählt.*

**Miteinander – Füreinander**

**Hochbeet-Garten**

*für Seniorinnen und Senioren*



# Malteser

...weil Nähe zählt.

## Angebot für Seniorinnen und Senioren

Der **Malteser Hochbeet-Garten** ist ein neues, kostenloses Angebot des Malteser Hilfsdienstes für Seniorinnen und Senioren und soll ein Treffpunkt für Groß und Klein werden. Wer sich gerne draußen an der frischen Luft aufhält und Freude am „Gärtnern“ hat, ist im **Malteser Hochbeet-Garten** herzlich willkommen!

Gemüse, Kräuter und Blumen werden gepflanzt, gepflegt und geerntet. Es kann eine Patenschaft für ein Hochbeet übernommen oder auch einfach der Garten in Gemeinschaft genutzt werden. Bei regelmäßigen Treffen von hochbetagten Gartenfreunden und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, bleibt neben dem „Gärtnern“ auch viel Zeit zum Plaudern und gemeinsamen Zeitvertrieb.

## Mitmachen oder mithelfen

Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns, wenn Sie mitgärtnern oder als Helferin oder Helfer dabei sein möchten. *Der Malteser Hochbeet-Garten befindet sich in der Geibelstraße 9A in Bremerhaven, neben der Hl. Herz Jesu Kirche.*

Über tatkräftige Unterstützung als ehrenamtliche Helferin oder Helfer freuen wir uns sehr. Eine nette und fröhliche Gemeinschaft erwartet Sie.



**0471 4836957**




**[seniorenhilfe.bremerhaven@malteser.org](mailto:seniorenhilfe.bremerhaven@malteser.org)**




**WiN Bremerhaven**  
Wohnen in Nachbarschaften



**Malteser Hilfsdienst e.V.**

 **Weissenburger Straße 21**  
27570 Bremerhaven

 **[malteser-bremen.de](http://malteser-bremen.de)**

Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend