

Impressum:

Sozialamt Bremerhaven (50/32)
vertreten durch den
Stadtrat Martin Günthner
Postfach 21 03 60
27524 Bremerhaven

Verantwortliche Dienststelle:

Seniorentreffpunkt Kogge
Goethestraße 23
27576 Bremerhaven
Tel.: 0471 40892

Lizenz:



Die Texte dieser Publikation stehen
grundsätzlich unter der Lizenz
„Creative Commons Namensnennung –
Nicht kommerziell – Keine Bearbeitung 3.0
(CC BY-NC-ND 3.0)“.

Bildrechte:

Bilder: Pixabay



BREMERHAVEN
MEER ERLEBEN!

PROGRAMMHEFT MAI 2024
SENIORENTREFFPUNKT KOGGE

 **SEESTADT
BREMERHAVEN**
Sozialamt

WÖCHENTLICHES:

MONTAGS:

Gedächtnistraining 10:00 Uhr

GAWINA 14:00 Uhr

Geht alles wie immer, nur anders
Jeden 2. Montag

ZUMBA 16:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung erforderlich

DIENSTAGS:

Line-Dance 10:00 Uhr

Englisch-Kurs 10:00 Uhr

Kunst-Gruppe, 14-tägig 11:30 Uhr

Malintensiv-Kurs

MITTWOCHS:

Bastelgruppe mit Kiki 10:00 Uhr

Ab 10. Mai 2024

DONNERSTAGS

Gymnastik, Fit durch Bewegung 10:00 Uhr

Computerkurs 10:00 Uhr und 12:00 Uhr

(Anmeldung erforderlich)

FREITAGS:

Computerkurs 10:00 Uhr und 12:00 Uhr

(Anmeldung erforderlich)

Offene Beratung 10:00 – 12:00 Uhr

Vorankündigung Juni: Am 24.06.24 findet im Rahmen des Kultursommers 2024 ein Operettenkonzert live in der Kogge statt.

Sehr geehrte Interessierte und Gäst*innen,

wir sind ein Treffpunkt für Besucher ab 55.

Wir freuen uns darüber,

dass Sie diesen Flyer in Händen halten.

Bei uns arbeiten Hauptamtliche

und freiwillig Engagierte.

Falls Sie sich neue Angebote wünschen oder eigene Angebote schaffen wollen, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

Falls Sie Fragen rund um das Thema Alter haben, kommen Sie gerne in die Offene Beratung jeden Freitag von 10:00-12:00 Uhr. Die Beratung ist vertraulich, neutral und kostenlos.

Falls Sie sich freiwillig engagieren möchten, wenden Sie sich gerne an die Treffpunktleitung oder an das Team der Kogge.

Wir sind vor Ort ansprechbar und sonst auch per Telefon zu erreichen: 0471/40892

Wir freuen uns auf Sie!

Treffpunktleitung:
Susanne Gill

Die Öffnungszeiten sind vorerst angepasst auf:

Montags von 09.00 – 17.30 Uhr

Dienstags von 10:00 – 14:00 Uhr

Mittwochs von 10:00 – 14:00 Uhr

Donnerstags von 09:00 – 17:30 Uhr

Freitags von 10:00 – 14:00 Uhr