

Wochenprogramm

Montag 25. März 2019

16:45 - 17:45 Uhr | OSC Bremerhaven,
Sporthalle Gaußschule, Gaußstr. 107

➤ **Inklusives Eltern & Kind Turnen**
(für Kinder und Jugendliche)

Leitung: Alexandra Bruns u. Anke Altenburg

17:45 - 19:15 Uhr | OSC Bremerhaven,
OSC Halle, Am Stadion 10

➤ **Fußball Handicaper**
(für Jugendliche und Erwachsene)

Leitung: Dirk Tumpach u. Olaf Karsten

18:00 - 21:00 Uhr | GTV Bremerhaven
Heinrich-Kappelmann-Str. 4

Schießstand beim TSV Wulsdorf

➤ **Schießen bei den „Seestadtteufeln“**
(Nicht für gehbehinderte, kognitiv eingeschränkte
und stark sehbehinderte Menschen geeignet)

Leitung: Peter J. Armbrust

18:30 - 21:30 Uhr | OSC Bremerhaven
Walter-Kolb-Halle (Dojo), Walter-Kolb-Weg 1-3

➤ **Ju-Jitsu (inklusiv)** | (für Erwachsene)

Leitung: Lars Müller

18:00 - 22:00 Uhr | SFL Bremerhaven
Hans-Gabrich-Halle, Kurt-Schumacher-Str. 18

➤ **Bogenschießen (inklusiv)**

Leitung: Matthias Stührenberg

Dienstag 26. März 2019

14:00 - 18:30 Uhr | Tennisverband Niedersachsen-
Bremen: ➤ **Blindentennis Workshop**

(für blinde und sehende Interessierte)

Beim Bremerhavener Tennisverein

Adolf-Hoff-Weg 16

Leitung: Nicolas Sanchez de la Torre

16:00 - 18:00 Uhr | GTV Bremerhaven, Sporthalle
Carl-von-Ossietsky Schule, Georg-Büchner-Str. 5

➤ **Volleyball für Alle** (von 9 bis ca. 14 Jahren)

Leitung: Heiko Weber von Scheidt

17:45 - 18:45 Uhr | GTV Bremerhaven
Allmersschule, Allmersstraße 2,

➤ **Frauengymnastik für Frauen ab 60 Jahren**

(Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet)

Leitung: Doris Brünje

Mittwoch 27. März 2019

19:00 - 20:00 Uhr | OSC Bremerhaven
OSC Bad 3, Am Stadion 10

➤ **Schwimmen für Menschen mit und ohne
Behinderung** (für Jugendliche und Erwachsene)

Leitung: Joachim Guse

19:30 - 21:00 Uhr | SVB Bremerhaven

Karateschule Nippon Bremerhaven, Wiesenstraße 2

➤ **Selbstverteidigung für Menschen mit und
ohne Behinderung**

Leitung: Silvana Nowacki

Donnerstag 28. März 2019

17:00 - 18:00 Uhr | GTV Bremerhaven
Schwimmhalle Carl-von-Ossietsky-Schule,
Georg-Büchner-Str. 19

➤ **inklusives Schwimmen**

(Kinder von 2 - 8 Jahren, Begleitperson für
behinderte Kinder erforderlich)

Leitung: Gerold Schenk

18:15 - 19:15 Uhr | Tanz-Oase Fata-Morgana,
Herwigstr. 10

➤ **Bauchtanz für Menschen mit und ohne Behin-
derung**, auf 10 Teilnehmer begrenzt (Anmeldung
über Frau Schubert)

Leitung: Andrea Düring-Buja

19:00 - 20:30 Uhr | GTV Bremerhaven
Wilhelm-Raabe-Schule (kleine Halle)
Friedrich-Ebert-Str. 10

➤ **Karate für Parkinson-Patienten** (offen für Alle)

Leitung: Dr Ackermann

Freitag 29. März 2019

15:30 - 18:00 Uhr | Reitclub Bremerhaven
Reinkenheide 25

➤ **inklusives Voltigieren und Ponyführen** auf 15
Teilnehmer begrenzt – Anmeldung über Frau Schu-
bert (ab 6 Jahren), das Reitcasino öffnet für einen

Kaffee- und Kuchenverkauf

Leitung: Sandra Lederhaus

Abschlussveranstaltung

Samstag 30. März 2019

Ort: Kyoto-Raum im Klimahaus®

Betriebsgesellschaft mbH

Am Längengrad 8, 27568 Bremerhaven

Zeit: 11:00 -13:30 Uhr

Programm:

» **Podiumsdiskussion** mit Vertreterinnen und

Vertretern aus Politik und Sport.

» **Diashow:** Eindrücke der inklusiven Sportwoche.

» „meet und greet“ für alle Interessierten.

Bitte teilen Sie Frau Schubert bis zum 27.03.2019
mit, falls Sie Unterstützungsbedarf haben.

Hinweise

Alle genannten Sportangebote sind kostenlose
Schnupperangebote und können ohne Voranmel-
dung besucht werden.

Ausnahme: Bauchtanz für Menschen mit Behinde-
rung sowie inklusives Voltigieren und Ponyführen –
Anmeldung erfolgt bei Frau Schubert.

Passende Bekleidung und ggf. Hallenturnschuhe
müssen mitgebracht werden.

Bei Fragen und Anmeldungen für den Shuttleservice
wenden Sie sich bitte an Frau Schubert.



Mehr Inklusion für Alle
25. bis 30. März 2019

**Woche des
inklusive
Sportes**

**Kostenlose inklusive
Schnupper-Sportangebote**

für Alle

in Bremerhaven



**BREMERHAVEN
BARRIEREFREI**



Liebe Sportlerinnen, Liebe Sportler,

„eine Stadt für Alle“, unter diesem Motto steht der Teilhabeplan zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention in Bremerhaven.

Orientiert an der UN-Behindertenrechtskonvention müssen viele Lebensbereiche betrachtet werden, um ein an Menschlichkeit orientiertes, inklusives Leben aller Menschen zu ermöglichen. In diesem besonderen Fall geht es um mehr Inklusion im Bereich des Sportes. Hier wollen wir uns gemeinsam gleichberechtigt und inklusiv in verschiedenen Disziplinen messen, Erschöpfung erfahren, die Erholung genießen, über die einzelnen Disziplinen reden, uns austauschen und vergleichen.

Sport verbindet – besonders inklusiv!
Zu diesem Zweck hat sich das Dezernat V und das Amt für Menschen mit Behinderung mit dem **Projekt Inklusion im Sport** auf den Weg gemacht. Im Rahmen einer Ausschreibung eines Modellprojektes für **Mehr Inklusion für Alle!** (MIA)

des Deutschen Behindertensportverbandes ist es gelungen, dass Bremerhaven zu einer der zehn Modellregionen in der Bundesrepublik Deutschland für inklusiven Sport ausgewählt wurde. Das Projekt MIA wird von der Aktion Mensch Stiftung gefördert.

Hierüber haben wir uns sehr gefreut. Nach einer gewissen Laufzeit sollen nicht nur Gespräche, sondern auch Taten folgen. Zu diesem Zweck wird die **Woche des inklusiven Sportes** mit den Kooperationspartnern und weiteren Sportvereinen mit verschiedenen Angeboten durchgeführt. Diese Woche des inklusiven Sportes ist ein gutes Beispiel dafür, dass nach Worten auch Taten folgen müssen. Die Woche des inklusiven Sportes ist sicherlich ein guter Anfang für eine inklusive Sportkultur in **einer Stadt für Alle** – unser Bremerhaven.

Uwe Parpart
Stadtrat für Menschen
mit Behinderung



Mehr Inklusion für Alle

Mehr Information unter:
www.mehr-inklusion-fuer-alle.de

Wir sind für Alle da!

Mehr Information bei:
Geestemünder Turnverein von 1862
Geschäftsstelle
In den Nedderwiesen 3 · 27574 Bremerhaven

- ☎ 0471/224 34
- ☎ 0471/227 57
- ✉ info@gtv-bremerhaven.de
- 🌐 www.gtv-bremerhaven.de



Gemeinsam Freude am Sport erleben kann man beim OSC

Inklusion im OSC
Sportangebote für Menschen mit Behinderung wurden schon erfolgreich in den Vorgängervereinen des OSC gemacht. Der OSC ist MIA-Kooperationspartner der Stadt Bremerhaven. Aktuell bietet der OSC seinem Kooperationspartner, der EWW, sein breit gefächertes Sportprogramm an und ist auch für die Lebenshilfe mit Kursangeboten aktiv.

Mehr Information bei:
OSC-Bremerhaven v. 1972 e.V.
Geschäftsstelle
Am Stadion 10 · 27580 Bremerhaven

- ☎ 0471/800 97-0
- ☎ 0471/800 97-29
- ✉ info@osc-bremerhaven.de
- 🌐 www.osc-bremerhaven.de



Inklusiv dabei – Sport Freizeit Leherheide

Mehr Information bei:
SFL Bremerhaven e. V.
Geschäftszeiten:
Mo. 17.00 - 20.00 Uhr
und Mi. 10.00 - 12.00 Uhr
Mecklenburger Weg 178a · 27578 Bremerhaven

- ☎ 0471/62 42 9
- ☎ 0471/69 99 34 7
- ✉ geschaeftsstelle@sfl-bremerhaven.de
- 🌐 www.sfl-bremerhaven.de
- 📘 www.facebook.com/sfl.bremerhaven



Sportler mit Behinderung gehören in unsere Mitte!

Mehr Information bei:
Behinderten Sportverband Bremen e.V.
Geschäftsstelle
Heinstr. 25/27 · 28213 Bremen

- ☎ 0421/277 84 45
- ☎ 0421/960 60 90
- ✉ info@behindertensport-bremen.de
- 🌐 www.behindertensport-bremen.de



Impressum

Hauptverantwortliche des MIA-Projektes – Modellregion Bremerhaven
Maleike Schubert
InSpo – Inklusion im Sport und MIA – Mehr Inklusion für Alle
Magistrat der Stadt Bremerhaven
Amt für Menschen mit Behinderung
Barkhausenstraße 22
27568 Bremerhaven
☎ 0471/590-2360
☎ 0471/590-2141
✉ Maleike.Schubert@magistrat.bremerhaven.de
🌐 www.bremerhaven.de



Kommunaler Behindertenbeauftragter
Lars Müller – Amtsleiter
Magistrat der Stadt Bremerhaven
Amt für Menschen mit Behinderung
- Örtliche Fürsorgestelle -
Barkhausenstraße 22
27568 Bremerhaven
☎ 0471/590-2454
☎ 0471/590-2141
✉ Lars.Mueller@magistrat.bremerhaven.de
🌐 www.bremerhaven.de

