Family Guide Aile Pusulası دليل الأسرة

FAMILIENKOMPASS

Frühe Hilfen Bremerhaven

Angebote für alle (werdenden) Eltern und Familien mit Kindern bis 6 Jahren

IMPRESSUM

Herausgeber
Amt für Jugend, Familie und Frauen · Jugendhilfeplanung / Frühe Hilfen
Hinrich-Schmalfeldt-Straße 30 · 27576 Bremerhaven
www.bremerhaven.de

in Kooperation mit dem Netzwerk Frühe Hilfen Bremerhaven

Konzeption & Gestaltung
Petra Steidl *Netzwerkerin Frühe Hilfen, AWO*
Ines Schmidt *Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen, Magistrat*
Kopfgeflüster *Agentur für Kommunikation & Design*

Fotos
Kopfgeflüster · www.kopfgefluester.info
Fotolia · www.fotolia.com *Bildnummern: 54723553, 42110124, 50119997, 63556073*

© JANUAR 2018

Liebe Eltern,
der Familienkompass gibt Ihnen einen Überblick über Angebote für alle (werdenden) Eltern und Familien mit Kindern bis 6 Jahren in Bremerhaven. Die Angebote können freiwillig und kostenfrei oder gegen geringe Gebühren in Anspruch genommen werden.

Die Palette reicht von Kursen und Beratung während der Schwangerschaft über Hebammen, Familienzentren, Schwimmen, Sport und Bewegung für kleine Kinder bis zu Programmen der Familienbildung. Ehrenamtliche Projekte zur Unterstützung von Familien sind ebenso aufgeführt wie Eltern-Kind-Aktivitäten in den Bremerhavener Kirchengemeinden.

Nutzen Sie gerne die Angebote, die Sie interessieren!

Ausführliche Informationen auch zu wirtschaftlichen Hilfen und weiteren Beratungsangeboten finden Sie in der Eltern-Infomappe „Willkommen an Bord“. Diese erhalten alle Eltern in Bremerhaven kostenlos im Rahmen eines Begrüßungsbesuches. Sollten Sie die Eltern-Infomappe noch nicht erhalten haben, können sie diese gerne anfordern.

Informationen zu den Angeboten der Frühen Hilfen in Bremerhaven erhalten Sie auch im Internet unter **www.bremerhaven.de.**

Dear parents,

this family guide gives you an overview of various offerings for (future) parents and families with young children up to six years. All offerings are optional and free of charge, or on payment of a small fee.

The courses vary from advices during pregnancy (midwives, family centers) to activities for young children and family education/planning. You are free to choose the offerings that interest you and your family!

All kinds of community service projects, support services and parent-child activities in Bremerhaven can be found in the folder “Willkommen an Bord”, which is free for every new parent in Bremerhaven. Information about the “early assistance program” can be found at www.bremerhaven.de .

Değerli Anne-Babalar,

Aile Pusulası, Anne-Baba adaylarına ve 6 yaşına kadar çocukları olan Ailelere sunulan hizmetler konusunda sizleri bilgilendiriyor. Bu hizmetler ücretsiz veya az bir ücret karşılığı gönüllü olarak verilmektedir.

Hizmetlerimiz Hamilelik esnasında verilen Kurs ve Danışmanlık hizmetlerinin yanısıra Ebelik, Aile Merkezleri, Yüzme, Küçük çocuklar için Spor ve Aile kurmaya yönelik programları kapsamaktadır. Ayrıca fahri olarak Bremerhaven kiliselerinde Anne-Baba-Çocuk etkinlikleri gibi Aile destekleyici Projelerde yapılmaktadır.

Ayrıca Erken Yardımlar hakkında daha geniş bilgiyi internet sayfamızdanda www.bremerhaven.de edinebilirsiniz.

المساعدة المبكرة للعائلات

دليل الأسرة يمنحك لمحة عامة عن جميع العروض (المستقبلية) لجميع الآباء والأمهات والأسر مع الأطفال حتى سن 6 سنوات في بريمرهافن . العروض يمكن اتخاذها تطوعياً ومجاناً أو مقابل رسوم رمزية.

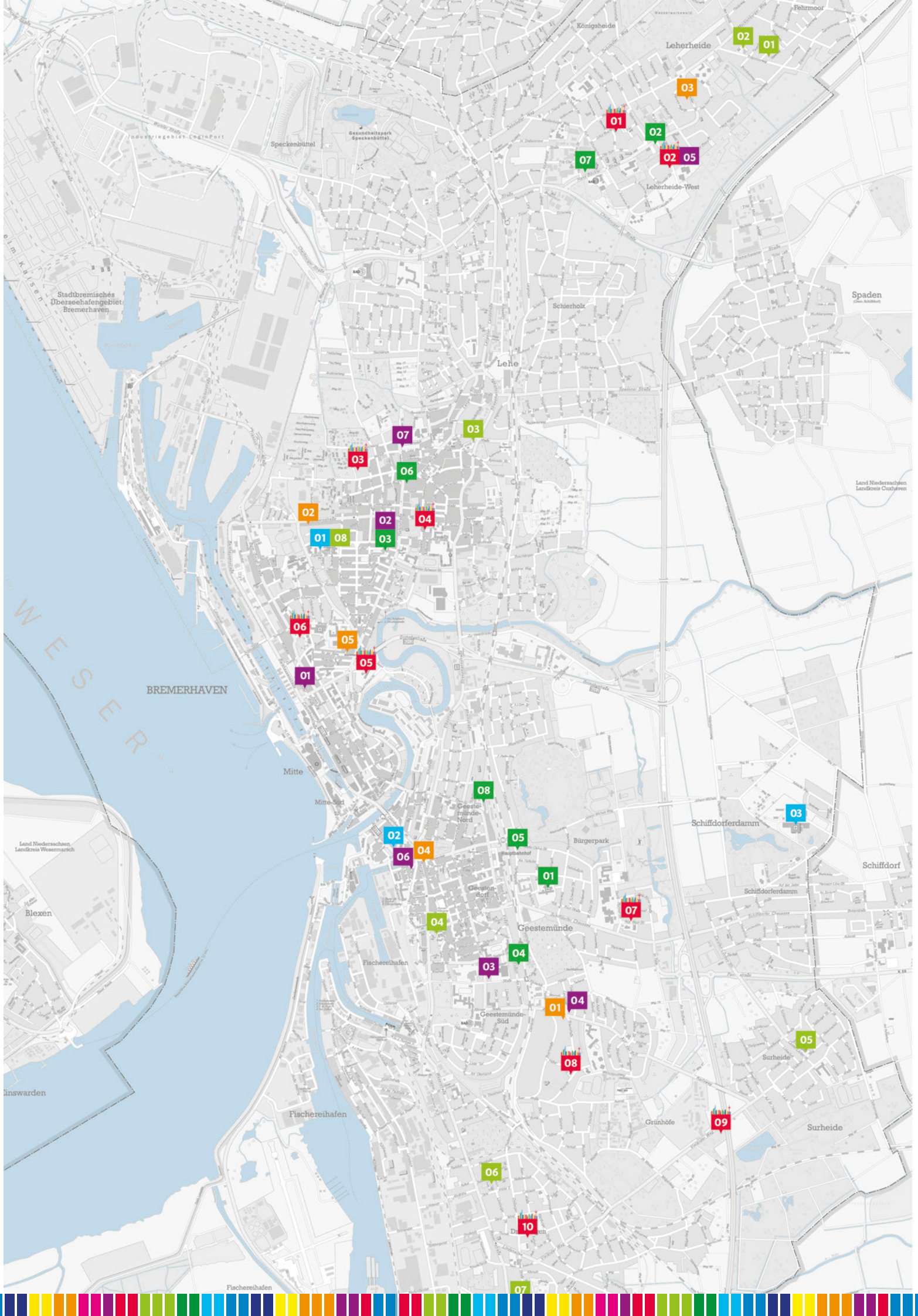
ويتراوح مجالنا بين الدورات التعليمية والمشورة أثناء الحمل ، من خلال القابلات بالإضافة لمراكز العائلة ، والسباحة ، والرياضة والنشاط البدني للأطفال الصغار حتى برامج تكوين الأسرة . برنامج تطوعي لدعم الأسر مصنف أيضاً كنشاط بين الوالدين والطفل في أبرشيات بريمرهافن .

اغتنموا العروض التي تهمكم !

لمزيد من التفاصيل والمساعدة الاقتصادية والخدمات الاستشارية الأخرى يمكنكم العثور عليها في مجلد معلومات الأهل "مرحبا بكم معنا".

هذا المجلد يحصل عليه الآباء والأمهات في بريمرهافن مجاناً كجزء من زيارة الترحيب . إذا لم تكونوا قد تلقيتم مجلد معلومات الأهل بعد ، تفضلوا بطلبه بكل سرور وبدون تردد

لمزيد من المعلومات عن عروض المساعدة المبكرة في بريمرهافن ، قوموا بزيارة موقعنا على الإنترنت : www.bremerhaven.de .


Fehrmoor
Königsheide
Leherheide
Speckenbüttel
Gesundheitspark Speckenbüttel
Leherheide-West
Stadtbremisches Überseehafengebiet Bremerhaven
Schierholz
Spaden
Lehe
Land Niedersachsen Landkreis Cuxhaven
BREMERHAVEN
WESER
Mitte
Mitte-Süd
Geeste-münde-Nord
Bürgerpark
Hauptbahnhof
Schiffdorferdamm
Schiffdorf
Land Niedersachsen Landkreis Wesermarsch
Blexen
Geeste-dorf
Geestemünde
Fischereihafen
Geestemünde-Süd
Surheide
Grünhöfe
Surheide
Fischereihafen
Fischereihafen

SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

- Caritasverband für Bremerhaven & den Landkreis Cuxhaven e.V.

01 **Beratung für Schwangere und Familien (Beratung zur Antragstellung Bundesstiftung Mutter & Kind)** Geibelstr. 9 a · 0471 / 5 50 25
www.caritas-cuxhaven.de

- pro familia

02 **Beratung zu Schwangerschaft, Familiengründung, sozialen und finanziellen Leistungen**
Berliner Platz 1 a · 0471 / 2 87 22 · www.profamilia.de

- Klinik

03 **Geburtshilfe, Hebammen-Kreißsaal, Früh- und Neugeborenen-Intensivstation, Hebammen-Liste, Kursangebote**
Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide gGmbH
Postbrookstraße 103 · 0471 / 299-0 (Zentrale)
oder 0471 / 299-32 58 (Hebammen-Sprechstunde)
www.klinikum-bremerhaven.de

- **Freiberufliche Hebammen**
Hebammenleistungen, Kursangebote
Stefanie Richter · 0178/ 8 26 96 09
Ludmila Ritter · 0471 / 350 11 88
Cornelia Samel · 0171 / 170 83 05
Caren Utecht · 0471 / 8 10 30
Maren Willmann, · 0471 / 3 91 12 22
Jana Siedenburg

- **Gynäkologinnen / Gynäkologen**
Einen Überblick über Gynäkologinnen und Gynäkologen in Bremerhaven finden Sie hier:
www.kvhb.de

„WILLKOMMEN AN BORD" – Begrüßungsbesuch und Eltern-Infomappe

- **Hausbesuche für Eltern neugeborener Babys und zugezogene Familien mit Kindern unter 6 Jahren**
Träger: Amt für Jugend, Familie und Frauen
Durchführung: AWO Sozialdienste GmbH
Schifferstr. 39 · 0471 / 9 51 53 54 · www.bremerhaven.de

GESUNDHEIT UND ENTWICKLUNG

- **Kinderärztinnen / Kinderärzte**
Einen Überblick über Kinderärztinnen und Kinderärzte in Bremerhaven finden Sie hier: www.kvhb.de

- **Klinik für Kinder und Jugendliche**

01 Schiffdorfer Chaussee 29 · 0471 / 182-18 99
www.ameos.eu

- **Familienberatung und frühkindliche Gesundheitsförderung** *(Träger: Magistrat)*
Beratung zu Stillen, Ernährung, Gesundheit vor, während und nach der Schwangerschaft und in den ersten 3 Lebensjahren · www.bremerhaven.de

02 Standort Leherheide:
Hans-Böckler-Straße 36 f · 0471 / 6 61 28

03 Standort Lehe
„die Theo" · Lutherstraße 7 · 0471 / 5 21 33

04 Standort Geestemünde
Voßstraße 41 · 0471 / 3 86 33

- **Hausfrühförderung / Interdisziplinäre Frühförderstellen (IFF)**
Pädagogische Förderung und Therapie für Kinder im Alter von 0 - 6 Jahren

05 IFF der Lebenshilfe · Hartwigstraße 1 · 0471 / 8 20 04
www.lebenshilfe-bhv.de

06 IFF „Alle in einem Boot"
Hafenstraße 194 · 0471 / 92 92 88-80/81
www.ifs-bremerhaven.de

07 IFF der AWO
Hans-Böckler-Straße 50 · 0471 / 9 62 00-25
www.awo-bremerhaven.de

- **Autismus-Therapiezentrum Bremerhaven**

08 Friedrich-Ebert-Straße 33 · 0471 / 9 51 58 10-0
www.atz-bremerhaven.de

FAMILIENZENTREN

Angebote für alle Familien, u.a. : Elternberatung / -begleitung, Eltern-Kind-Gruppen, Eltern-Café
www.bremerhaven.de

LEHERHEIDE

01 Träger: Magistrat
Julius-Brecht-Straße 18 · 0471 / 300 21 62

02 Träger: AWO
Louise-Schroeder-Straße 9 b · 0471 / 95 85 440

LEHE

03 Träger: Magistrat
Batteriestraße 36 · 0471 / 300 21 80

04 Träger: Ev.- luth. Kirchenkreis
Neuelandstraße 71 · 0471 / 944 66 955

05 Träger: DRK
Folkert- Potrykus-Straße 1 · 0471 / 30 98 544

MITTE

06 Träger: Ev.- luth. Kirchenkreis
Bgm.-Martin-Donandt-Platz 21 · 0471 / 48 33 89 44

GEESTEMÜNDE

07 Träger: Magistrat
Bremerhavener Modell / Robert-Blum-Straße 3
0471 / 30 83 28-41

08 Träger: Ev.- luth. Kirchenkreis
Braunstraße 10 · 0471 / 98 21 98 31

09 Träger: Arbeitsförderungs-Zentrum
Vieländer Weg 166 · 0471 / 30 30 76 02

WULSDORF

10 Träger: Magistrat
Brakhahnstraße 23 · 0471 / 30 83 61 66

EHRENAMTLICHE UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN

- **Familie im Stadtteil**
Entlastung für Familien mit Kindern bis 10 Jahren durch nachbarschaftliche Assistentinnen
Träger: Initiative Jugendhilfe e.V.
www.jugendhilfe-bremerhaven.de

01 Standort Süd: Auf der Bult 12 d · 0471 / 30 94 175
02 Standort Mitte: Rickmersstr. 87 · 0471 / 800 59 23
03 Standort Nord: Hans-Böckler-Str. 75 · 0471 / 30 96 270

- **mitKids Aktivpatenschaften**

04 für Kinder zwischen 2 und 9 Jahren
Träger: AWO Sozialdienste GmbH
Bütteler Straße 1 · 0471 / 95 47 215
www.awo-bremerhaven.de

- **Wellcome**

05 Moderne Nachbarschaftshilfe für Familien nach der Geburt · Träger: Weitblick gGmbH
An der Allee 10 · 0471 / 48 38 99 83
www.wellcome-online.de

- **Selbsthilfegruppe Wochenbett-Depression**
04742 / 92 64 34 Nadja

- **Elterngesprächskreis**
für Eltern von Kindern mit Behinderungen im Alter von 0 bis 12 Jahren
04744 / 8 20 482
www.lebenshilfe-bhv.de

SCHWIMMEN / SPORT / MUSIK

- Babyschwimmen
Nordseeschwimmschule e.V.
Bruno-Hans-Bürgel-Str. 4 · 0471 / 30 200 106
www.nordseeschwimmschule.de

Bädergesellschaft Bremerhaven mbH
Kurse in Bad 1 und Bad 2 · www.baeder-bhv.de

OSC – Olympischer Sportclub Bremerhaven e.V.
Am Stadion 10 · 0471 / 800 97-0
www.osc-bremerhaven.de

SFL – Sport Freizeit Leherheide Bremerhaven e.V.
Mecklenburger Weg 178 a · 0471 / 6 24 29
www.sfl-bremerhaven.de

Levita Sports
Lange Straße 43 · 0471 / 48 38 227 · www.levitasports.de

- Eltern-Kind-Turnen/Kinderturnen
Zahlreiche Sportvereine bieten Eltern-Kind-Turnen oder Kinderturnen an. Konkrete Informationen finden Sie unter: www.bremerhaven.de oder www.lsb-bremen.de

DJK Arminia Bremerhaven e. V.
Geibelstraße 9 · 0471 / 3 08 59 98 · www.djkarminia.de

- **Musikalische Früherziehung**
Jugendmusikschule · 0471 / 590-23 37 / -23 43
www.jugendmusikschule-bremerhaven.de

Musikschule Beck
0471 / 80 18 48 · www.musikschule-beck.de

Yamaha Music School
0471 / 926 91 94 · www.musikschule-wacker.de

KRABBELGRUPPEN

Evangelische und katholische Kirchengemeinden mit Angeboten für Eltern und Kinder

01 Ev.-luth. Lukaskirchengemeinde Bhv.-Leherheide
Feuerdornweg 81 · 0471 / 6 18 88

02 Ev.-luth. Markuskirchengemeinde Bhv.-Leherheide
Entenmoorweg 11 - 15 · 0471 / 6 18 88

03 Ev.-luth. Dionysiuskirchengemeinde Bhv.-Lehe
Stresemannstr. 267 · 0471 / 8 14 12

04 Ev.-luth. Marienkirchengemeinde Bhv.-Geestemünde
An der Mühle 10 · 0471 / 9 21 47 74

05 Ev.-luth. Auferstehungskirchengemeinde Bhv.-Surheide
Carsten-Lücken-Str. 131 · 0471 / 29 12 14

06 Ev.-luth. Martin-Luther-Kirchengemeinde Bhv.-Wulsdorf
Blumenthaler Straße 15 · 0471 / 7 75 07

07 Ev.-luth. Dionysiuskirchengemeinde Bhv.-Wulsdorf
Am Jedutenberg 2 · 0471 / 7 52 32

08 Caritasverband für Bremerhaven und den Landkreis Cuxhaven e.V. · Geibelstr. 9 a · 0471 / 5 50 25

FAMILIENKOMPETENZ STÄRKEN

- **Elternwerkstatt**

01 Kursangebot für Eltern, die sich genauer mit Fragen der Erziehung beschäftigen wollen
Kurse an wechselnden Standorten
Träger: AWO Sozialdienste GmbH
Schifferstraße 39 · 0471 / 95 15 009
www.awo-bremerhaven.de

- **Schule für Eltern**
Aktivierungsmaßnahme zu den Themen gelingendes Familienleben und berufliche Perspektive
Träger: Arbeitsförderungs-Zentrum · www.afznet.de

02 Standort Lehe: Lutherstr. 7 · 0471 / 30 94 42–50
03 Standort Geestemünde: Schillerstr. 87 · 0471 / 30 83 23 83

- **Familienbildungsprogramme HIPPY, Opstapje, Schritt für Schritt**
Träger: AWO Sozialdienste GmbH
www.awo-bremerhaven.de

04 Standort Mitte/Süd:
Lerchenstr. 37 · 0471 / 95 88 888

05 Standort Nord/Lehe:
Louise-Schroeder-Str. 9 b · 0471 / 800 38 02

- **Windelkind**

06 Kurse und Treffen für Eltern mit sehr jungen Kindern
Träger: Weitblick gGmbH
Kaistraße 7 · 0471 / 97 16 62 28
www.windelkind-bremerhaven.de

- **DELFI**
Gruppenpädagogisches Präventionskonzept für die Begleitung von Eltern und Babys im ersten Jahr
Michaela Schwitalla
0471 / 48 14 75 13 oder 0163 / 68 710 86
www.delfi-bremerhaven.de

- **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien**

07 Träger: Magistrat
Brookstr. 1 · 0471 / 590 21 58 · www.bremerhaven.de

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.bremerhaven.de