



Tipp: Holen Sie sparsamer Luft!



Frische Luft ist wichtig für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Mit jedem Atemzug wird unter anderem lebenswichtiger Sauerstoff ein- aber auch schädliches CO₂ ausgeatmet. Wird die Luft in einem Raum nicht regelmäßig ausgetauscht, reichert sich zwangsläufig immer mehr CO₂ an. Dieses Gas macht müde und schlapp. Aus diesem Grund sind die Räumlichkeiten regelmäßig zu lüften. Durch das Austauschen der Luft entweicht natürlich auch die Wärme aus dem Raum. Im Sommer ist dies vielleicht gewollt, aber im Winter kann es hierdurch zu erheblichen. Damit beim Lüften in der Heizperiode nicht zu viel Energie verschwendet wird, ist es ratsam, drei- bis viermal täglich richtig zu lüften. Um einen effektiven Austausch der Raumluft ohne Auskühlen der Wände zu erreichen, ist die Stoßlüftung geeignet.

»Das energieeffiziente Büro«

Das Stoßlüften:

Dabei wird das Fenster für wenige Minuten komplett geöffnet und die Heizkörper für diesen Zeitraum abgestellt. Die Luft tauscht sich in wenigen Minuten komplett aus und die Raumtemperatur kühlt sich nur unwesentlich ab.



Am Masterplan Klimaschutz beteiligen sich:



Mit freundlicher Unterstützung von:

