

09 Aralık 2022 tarihinde Grünhöfe Gelecek atölye çalışması **yaşlılar buluşma yerinde** gerçekleştirildi.

Çoğunluğu **Türkiye kökenli yaşlı kadınlardan** oluşan 15 kişi, ilçedeki yaşam hakkında görüş alışverişinde bulundu ve **sorunlarını** ve **dileklerini** posterler (Almanca ve Türkçe) kullanarak tartıştı. Aynı zamanda, Bremerhaven'de göçmenlik geçmişi olan kadınlardan bazılarının hayat hikayelerinin yer aldığı "**Evden uzakta kök salmış**" sergisi de ziyaretçilerin beğenisine sunuldu. **Baklava, çay ve kahve** eşliğinde, fikir alışverişini için keyifli bir atmosfer yaratıldı. Ayrıca, tüm katılımcıların birbirlerini daha iyi anlamalarına yardımcı olmak üzere bir dil arabolucusu da hazır bulundu.

Es gibt hier gute Unterstützung für Menschen, die nicht mehr alleine zurechtkommen.
Artık kendili başlarına idare edemeyen insanlar burada iyi bir destek var.

Stimme voll und ganz zu
Tüm kalbimle katılıyorum

Stimme gar nicht zu
Hiç katılmıyorum



İyi giden, olumlu olan nedir?

- Grünhöfe yaşlılıkta **yaşamak** için iyi bir yer
- Kiralar uygun **fiyatlı**
- Büyük **uyum**
- Birçok yaşlı insan **aile üyelerinin desteğine** sahiptir
- **Yaşlılar için buluşma yeri** önemlidir
- **Çocuklar** genellikle **iyi eğitilmiştir**



Kötü giden, olumsuz olan nedir?

- Birçokları için, çok çalışmalarına rağmen **emekli maaşı** yeterli değildir (birçok "genç" dul)
- **Dedikodu** korkusu ve utancı bulunmaktadır
- Birçoğu evde **sıkılıyor**
- Dışarıda korunaklı **oturma** ve sessiz yer eksikliği vardır.
- Evlerde ve dış mekanlarda **temizlik** eksikliği
- Çok az **alışveriş** çeşitliliği
- Hane içinde **destek** eksik
- Daireler genellikle **engelsiz değildir**
- **Otobüs** yolculuğu (çok) pahalı
- **Sağlık** genellikle ihmal edilir
- **Aile için bir yük** olarak bakım (kızları/kayınvaldeleri)



Ne yapılabilir?

- Otobüs, eğlence, spor, ilaç **indirimleri**
- Daha az **bürokrasi**, daha fazla **dil**, yerinde **danışmanlık**
- Daha fazla **etkinlik ve aktivite**, kafe
- **Spor ve sağlık** hizmetleri, beslenme danışmanlığı
- Evrak işlerinde **destek**, sosyal bakıcılar
- Aile aracılığıyla **bilgi**
- Yaşlılara doğrudan daha fazla bilgi (posta yoluyla) ve **sosyal yardım danışmanlığı**
- **Bakım** hakkında bilgi (haklar/yetkiler)
- Yaşlılar için **gelir fırsatları** (520 EUR)
- Asansörler, **ev dönüşümüne** ilişkin tavsiyeler



Foto: Praxine Henke

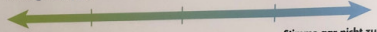
Sonuç: Birçok yaşlı insan Grünhöfe'de kök salmıştır ve orada kendilerini rahat hissetmektedir. Ancak yaşlılıkta iyi bir yaşamın önünde pek çok engel bulunmaktadır. Hizmetler ve danışmanlık daha iyi bilinmeli ve aileleri de kapsmalıdır. Diğer dillerde bilgilendirme ve indirimler iyi olacaktır. Birçok kişi daha fazla buluşma yeri, teklif ve etkinlik görmek istemektedir. Önerilen çözümler su anda değerlendirilmektedir ve Grünhöfe'deki yaşlılar için iyi bir yaşam koşullarının nasıl daha da iyileştirilebileceği gözden geçirilecektir.

Ek: Oyların ve etkinlikten toplanan fikirlerin yer aldığı duvarlar

KUNFTSWERKSTATT
JNHÖFE

Gelecek atölye çalışması

Gutes und gesundes Alternwerden - iyi ve sağlıklı yaşlanmak



Stimme voll und ganz zu
Tüm kalbimle katıyorum

Stimme gar nicht zu
Hiç katılmıyorum

Es gibt hier gute Unterstützung für Menschen, die nicht mehr alleine zurechtkommen.
Artık kendi başlarına idare edemeyen insanlar için burada iyi bir destek var.

Die Familien kümmern sich in Grünhöfe, wenn Ältere nicht mehr alleine zurecht kommen und gepflegt werden müssen.
Grünhöfe'deki yaşlılar artık kendi başlarına idare edemediklerinde ve bakıma ihtiyaç duyduklarında aileleri onlara bakmaktadır.

Die meisten Älteren mit Migrationsgeschichte kümmern sich gut um ihre gesundheitliche Vorsorge.
Göçmen yaşlıların çoğu sağlık hizmetlerine iyi bakmaktadır.

ne über Kinder!

Wird kann nicht lesen schreiben

Texte/ Föyer kann'te

überlebt

Veranmeldung (Form)

Sprache barrier

Welche Unterstützungen für Menschen, die im Alter nicht mehr alleine zurecht kommen, sind bekannt?

Yaşlılıkta artık kendi başlarına idare edemeyen insanlar için hangi yardım ve destek bilinmektedir?

Hilfe durch Familie -> generationenabhängig

Flüchtlingskinder wie es wenig Zeit

Sozialer Aufwandsbeitrag

Berufung in Pflegeheimen (inspide Krankhe)

Überlebend der Stadt von gestern

Berufung f. Unterhaltungsleistungen durch (Form anfordern)

Gemeinschaften in Gesundheitsversorgung von Gesundheitsleistungen

Nur in stark, bei die alle, können es leisten

Nicht für alle leben die Kinder in Grünhöfe
Unterstützung durch Familienangehörige

Wann immer privat und wenn auch soziale Faktoren

Multiplikation von Informationsübermittlung

Redat. Stadt/ Dienstleistungen

Ausgabe

Wahlberechtigung

Einwohner-Statistik wie oft

Was hält ältere Menschen davon ab, sich gut um Ihre Gesundheit zu kümmern und Unterstützung für Pflege zu nutzen?

Yaşlı insanları sağlıklarına iyi bakmaktan ve bakım için destek kullanmaktan alıkoym nedir?

Prognose der prägen, nicht Pflege mit tempo

Multifunktionale Angebote für nicht-Diversifizierte

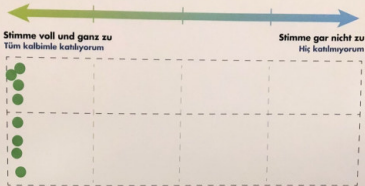
Mobilität als zentrale Angebotskomponente

Angebote für Gruppenarbeit, Peer-to-Peer

ZUKUNFTSWERKSTATT
GRÜNHÖFE

Gelecek atölye çalışması

Wenn im Alter das Geld knapp ist ... - Yaşlılıkta para sıkıntısı çekildiğinde ...



Viele ältere Menschen in Grünhöfe haben kaum genug Geld zum Leben, aber sie kommen irgendwie zurecht. Grünhöfe'deki pek çok yaşlı insanın geçinecek kadar parası yok ama bir şekilde idare ediyorlar.

Viele ältere Menschen in Grünhöfe wissen nicht, ob ihnen Unterstützung vom Sozialamt (Grundsicherung) zusteht.

Grünhöfe'deki birçok yaşlı insan sosyal güvenlik kurumundan (Grundsicherung) destek alma haklarının olup olmadığını bilmez.

40 z.p. per kişi!

Basiretli İhtimaller

Perşpektif - Wehne!!

Nur Grund- sicherung hat Wohngeld?

Allgemein- Regelung der DZG wäre gut

1000 Euro DZG mit 50 € und 1000 € DZG mit 100 € aber in 1000 €

Wir brauchen ein Wohngeld

Vorwissen emp- fehlenswert bei Bes. und J. spend. und Finanz.

Bist ihr zu teuer!

9 Euro- Tarif wäre super!

Wie könnte den älteren Menschen mit wenig Geld noch besser geholfen werden?

Az parası olan yaşlı insanlara nasıl daha iyi yardım edilebilir?

Welche Unterstützungsangebote für ältere Menschen, bei denen wenig Geld kaum zum Leben reicht, sind bekannt?

çşinecek kadar parası olmayan İdar için hangi destek hizmetleri biliniyor?

Wie lässt sich der Alltag Älterer in Grünhöfe organisieren, wenn das Geld kaum zum Leben reicht?

Grünhöfe'deki yaşlı insanların günlük yaşama, geçinmek için ancak yeterli para varken nasıl organize edilebilir?

minderschwellige Beratungsmöglichkeit vor Ort

Selbstverwirklichung muss dringender werden!!!

Es fehlt an 450 € bis 1 Jahr

Information vom Sozialamt an Ältere

Wenn man ein Leben gestalten hat muss Geld sein

(Rentenversicherung) ZVK / Rentenversicherung

Freiarbeit sein!

Weniger Geldgeschäfte am Arbeitsplatz

Weniger Bürokratie! mit Sprache!

WIC mit Unterlagen & Formulare

Nicht zum Sozialamt gehen müssen!

Kulturelle Aktivitäten organisieren

Lebensberatung sollte mehr angeboten werden

Zuschüsse für Wohnkosten

Offener Wohnraum 2-3 wohnen

ZUKUNFTSWERKSTATT
GRÜNHÖFE

Gelecek atölye çalışması

Soziales Leben und Treffpunkte in Grünhöfe - Grünhöfe'de sosyal yaşam ve buluşma yerleri



Hier gibt es genügend Orte/Gelegenheiten um sich mit anderen zu treffen und die Zeit angenehm zu verbringen. Burada başkalarıyla tanışmak ve hoşça vakit geçirmek için pek çok yer/fırsat var.

Ich kenne viele ältere Menschen, die die meiste Zeit zuhause bleiben, weil es keine Orte gibt, wo man hingehen kann. Gidecek yerleri olmadığa için çoğu zaman evde kalan pek çok yaşlı insan tanıyorum.

Ich freue mich, wenn es Treffpunkte gibt, wo jung und alt erwünscht sind. Gençlerin ve yaşlıların hoş karışıldığı buluşma yerleri olduğunda mutlu oluyorum.

Beleğinizi
görmek için
çok fazla
yer var.

Yanlışlıkla
çok fazla
yer var.

Multipl
kültürler
çok fazla

Sosyal hayat
çok fazla
Treffpunkt
çok fazla

Langweil
Zuhause

früher
Vierstadt
(Stadt)

Welche Orte in Grünhöfe besuchen Sie gerne und welche nicht?

Grünhöfe'de hangi yerleri ziyaret etmeyi seviyorsunuz ve hangilerini sevmiyorsunuz?

Welche Freizeitangebote in Grünhöfe nehmen Sie (regelmäßig) wahr?

Grünhöfe'de (düzenli olarak) hangi boş zaman aktivitelerinden yararlanıyorsunuz?

Welche Veranstaltungen/Angebote würden Sie sich in Grünhöfe wünschen?

Grünhöfe'de hangi etkinlikleri/teklifleri görmek istersiniz?

Haben Sie Ideen oder Wünsche um den Austausch zwischen den Menschen in Grünhöfe zu verbessern?

Grünhöfe'deki insanlar arasındaki alışverişi geliştirmek için fikirleriniz veya istekleriniz var mı?

Ausflüge & Aktivitäten

Nur mit Kindern
Möglichkeit

Kulturelle Veranstaltungen f. Ältere

Weniger Infos
Aktivität

Den Nachbarn helfen!
Erwähnen Tafel

Die Nutzung
steigern in den Freizeiten

Ausflugsgänge
zum Außenhof
(auf dem Sommer-
treff)

Zufriedenheit
mit dem
Sommertreffpunkt

Bus ist gut

Sommertreffpunkt
ist gut für alle

Große Sommer-
schaukel in
Grünhöfe!

Zufriedenheit
mit dem
Sommertreffpunkt

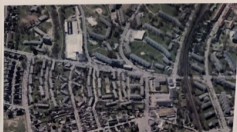
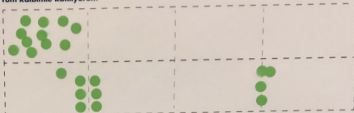
Gutes Wohnen in Grünhöfe - Grünhöfe'de iyi yaşam

Stimme voll und ganz zu
Tüm kalbimle katlıyorum

Stimme gar nicht zu
Hiç katılmıyorum

Grünhöfe ist ein schöner Ort zum Leben und hier möchte ich möglichst lange wohnen bleiben
Grünhöfe ya amaç için çok güzel bir yer ve burada mümkün olduğunca uzun süre kalmak istiyorum!

Meine Wohnung ist so komfortabel, dass sie mir ein gutes Wohnen auch im Alter ermöglicht.
Dairem o kadar konforlu ki yaşlılıkta bile iyi yaşamamı sağlıyor.



Wohnbau von Dänen und für alter Menschen

Fabrikale Anlagen

Baumstoffe - Energie - ohne Schwere

Polsteren - geräus - Isolation

Wie sollten Ältere unterstützt werden, deren Wohnraum nicht altersgerecht ist?

Konutları yaşlarına uygun olmayan yaşlılar nasıl desteklenmelidir?

Wie kann das Leben und das Wohnen für ältere Menschen in Grünhöfe leichter gemacht werden?

Grünhöfe'deki yaşlılar için hayat ve yaşam nasıl daha kolay hale getirilebilir?

Welche Angebote fehlen Ihnen im direkten Wohnumfeld?

Yakın yaşam çevrenizde hangi hizmetler eksik?

Hilfe bei Wunden

Barrierefreie Wohnungen

Wichtig bei Wohnungen die barrierefrei sind

Soziale Kontakte vor

Einrichtung von Wohngruppen

Cafo

Bücher mit Spendenkart

Einrichtung Wohngruppen

Grünlings haben

Fabrikale

Alkoholisches Angebot

Gesundheit von dem was ist die Gesundheit zu stärken

Grillplatz

Tierische Lebensmittel

Alte Fundamente

Gründliche Zuleitung -> Aufstellung -> Aufstellung -> Aufstellung

Gründliche Zuleitung -> Aufstellung -> Aufstellung

Wohnen in Grünhöfe im Alter geht gut

Bessere Straßenbeleuchtung

Gründliche Zuleitung -> Aufstellung -> Aufstellung

Gründliche Zuleitung -> Aufstellung -> Aufstellung

Gründliche Zuleitung -> Aufstellung -> Aufstellung

Gründliche Zuleitung -> Aufstellung -> Aufstellung

Unterstützung bei Haushalt

Vermittlung an umliegenden (Bauhandlung) Angebote anbieten

Geschichte Slogane haben

Gründliche Zuleitung -> Aufstellung -> Aufstellung

Gründliche Zuleitung -> Aufstellung -> Aufstellung

Gründliche Zuleitung -> Aufstellung -> Aufstellung

Gründliche Zuleitung -> Aufstellung -> Aufstellung

Gründliche Zuleitung -> Aufstellung -> Aufstellung

Gründliche Zuleitung -> Aufstellung -> Aufstellung

Gründliche Zuleitung -> Aufstellung -> Aufstellung

Gründliche Zuleitung -> Aufstellung -> Aufstellung

ZWKUNFTSWERKSTATT
GRÜNHÖFE

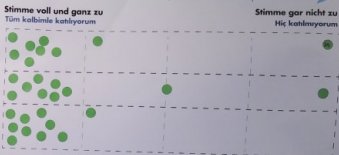
Gelecek atölye çalışması

FrauenStärken in Grünhöfe - Grünhöfe'de kadınların güçlü yönleri

Im Alter stehen Frauen vor größeren Herausforderungen als Männer.
Yaşlılıkta kadınlar erkeklerden daha büyük zorluklarla karşılaşmaktadırlar.

Altersarmut ist vor allem ein weibliches Problem.
Yaşlılıkta yoksulluk öncelikle bir kadın sorunudur.

Die Pflege von Angehörigen lastet vor allem auf den Schultern der Frauen.
Akrabaların bakımı büyük ölçüde kadınların omuzlarında.



Azınlık olan kadınların da dikkate alınması gerekiyor.

Her kadının özel durumu

Her kadın bir yaşın kadar yaşlı değil, çok yaşlı olmayabilir.

Azınlık kadınlar bakımları nasıldır? Alınması gereken destekler nelerdir?

Azınlık kadınlar bakımları nasıldır? Alınması gereken destekler nelerdir?

5 kadınlar, aynı ihtiyaçları için farklı destekler istiyorlar.

Bakım hizmeti almak isteyen kadınlar için destekler.

Bakım hizmeti almak isteyen kadınlar için destekler.

Wenn Sie an Ihren Alltag denken, wo fällt Ihnen auf, dass Frauen und Männer unterschiedlich behandelt werden?

Günlük yaşamınızdaki düşüncelerinizde, kadınlarla ve erkeklerle nerede farklı davrandığınızı fark ediyorsunuz?

Was brauchen (ältere) Frauen in Grünhöfe? Grünhöfe'deki (yaşlı) kadınların neye ihtiyacı var?

Wie kann eine schnelle und sensible Unterstützung für Frauen in schwierigen Lagen aussehen?

Zor durumdaki kadınlar için hızlı ve hassas destek nasıl olabilir?

Welche Angebote für Frauen braucht es in Grünhöfe? – Braucht es spezielle Angebote für Männer?

Grünhöfe'de kadınlar için hangi hizmetlere ihtiyacı var? Erkekler için özel tekliflere ihtiyacı var mı?

Erkekler için destekler

Kadınlar için destekler

Kadınlar için destekler

Kadınlar için destekler

Kadınlar için destekler

Kadınlar için destekler

Kadınlar için destekler

Kadınlar için destekler

Kadınlar için destekler

Kadınlar için destekler

Kadınlar için destekler

Kadınlar için destekler

Kadınlar için destekler

Kadınlar için destekler