

Am **09. Dezember 2022** fand die Zukunftswerkstatt Grünhöfe im dortigen **Seniorentreffpunkt** statt. 15 Personen, vor allem **ältere Frauen mit türkischen Wurzeln**, tauschten sich über das Leben im Stadtteil aus und diskutierten anhand von Plakaten (auf deutsch und türkisch) ihre **Probleme und Wünsche**. Gleichzeitig zeigte die Ausstellung "**Fern der Heimat verwurzelt**" die Lebensgeschichten von auch einigen der anwesenden Frauen mit Migrationsgeschichte in Bremerhaven. Bei **Baklava, Tee und Kaffee** entstand eine gesellige Atmosphäre zum Austausch. Zudem war eine Sprachmittlerin zur besseren Verständigung aller Teilnehmenden vor Ort.

Es gibt hier gute Unterstützung für Menschen, die nicht mehr alleine zurechtkommen.
Arık kendi başlarına idare edemeyen insanlar için burada iyi bir destek var.



Was läuft gut, ist positiv?

- Im Alter lässt es sich **gut wohnen** in Grünhöfe
- Mieten sind **bezahlbar**
- Großer **Zusammenhalt**
- Viele Ältere haben **Unterstützung durch Familienangehörige**
- **Seniorentreffpunkt** ist wichtig
- **Kinder** sind oft **gut gebildet**



Was läuft schlecht, ist negativ?

- Bei vielen reicht trotz harter Arbeit die **Rente** nicht (viele „junge“ Witwen)
- Scham und Angst vor **Gerede**
- Viele **langweilen** sich zu Hause
- Es fehlt draußen an geschützten **Sitzmöglichkeiten** und ruhigen Orten
- **Sauberkeit** in Häusern und draußen mangelhaft
- Zu wenig **Einkaufsvielfalt**
- **Unterstützung** im Haushalt fehlt
- Wohnungen sind oft **nicht barrierefrei**
- **Busfahren** ist (zu) teuer
- **Gesundheit** wird oft vernachlässigt
- Pflege als **Belastung für Familie** (Töchter/Schwiegertöchter)



Was könnte getan werden?

- **Vergünstigungen** bei Bus, Freizeit, Sport, Medikamenten
- Weniger **Bürokratie**, mehr **Sprachen, Beratung** vor Ort
- Mehr **Veranstaltungen und Aktivitäten**, Café
- **Sport- und Gesundheitsangebote**, Ernährungsberatung
- **Unterstützung** bei Papierkram, soziale Kümmerer
- **Information** über Multiplikatoren und Familie
- Mehr Informationen direkt an Ältere (per Post) und **aufsuchende Beratung**
- Infos über **Pflege** (Ansprüche/Rechte)
- **Verdienstmöglichkeiten** für Ältere (520 EUR)
- Fahrstühle, Beratung für **Wohnungsbau**



Fazit: Viele Ältere sind in Grünhöfe verwurzelt, fühlen sich wohl. Es gibt aber viele Barrieren für ein gutes Leben im Alter. Angebote und Beratungen sollten bekannter sein und auch die Familien mit einbeziehen. Informationen in anderen Sprachen und Vergünstigungen wären gut. Viele wünschen sich mehr Treffpunkte, Angebote und Aktivitäten. Die Lösungsvorschläge werden jetzt ausgewertet und es wird überprüft, wie sich die Bedingungen für ein gutes Leben für Ältere in Grünhöfe weiter verbessern lassen.

Anhang: Stellwände mit den Abstimmungen und gesammelten Ideen von der Veranstaltung

KUNFTSWERKSTATT
JUNHÖFE

Gelecek atölye çalışması

Gutes und gesundes Alternwerden - iyi ve sağlıklı yaşlanmak

ZWK
Zukunftswerkstatt
Kommunen

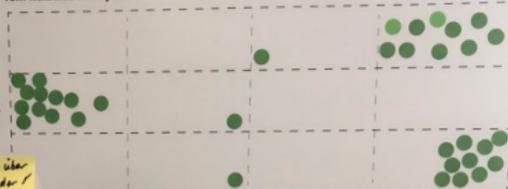
Es gibt hier gute Unterstützung für Menschen, die nicht mehr alleine zurechtkommen.
Arlık kendi başlarına idare edemeyen insanlar için burada iyi bir destek var.

Die Familien kümmern sich in Grünhöfe, wenn Ältere nicht mehr alleine zurecht kommen und gepflegt werden müssen.
Grünhöfe'deki yaşlar artık kendi başlarına idare edemediklerinde ve bakıma ihtiyaç duyduklarında aileleri onlara bakmaktadır.

Die meisten Älteren mit Migrationsgeschichte kümmern sich um ihre gesundheitliche Vorsorge.
Göçmen yaşlıların çoğu sağlık hizmetlerine iyi bakmaktadır.

Stimme voll und ganz zu
Tüm kalbimle katılıyorum

Stimme gar nicht zu
Hiç katılmıyorum



Şuere über Kinder!

Video बनाई
अनुभव

Texte/
Folger
binnen 7C

Übersetzung

Veranstaltung
(Forum)

Sprache
barriere

Welche Unterstützungen für Menschen, die im Alter nicht mehr alleine zurecht kommen, sind bekannt?

Yaşlılarka artık kendi başlarına idare edemeyen insanlar için hangi yardım ve destek bilinmemtedir?

Hilfe durch Familie
→ generationen-
abhängig

Flüchtlingskinder
haben ein wenig
Zeit

Sozialer
Förderung
bedarf

Beauftragter
in Pflegeheimen
(inspizito Kontrolle)

Beauftragter
Unterschiedsbewertung
bedürfnisse der
Personen

Überlegung
der Stadt
von Jugend
heim

Generationenpolitik
zu Gesundheits-
versorgung von
Generationen

Wie stark ist die Familie in die Pflege älterer Familienmitglieder einbezogen? Wie kann man diese Familien entlasten und unterstützen?

Alle, yaşlı aile üyelerinin bakımına ne kadar dahil oluyor? Bu aileler nasıl rahatlatılabilir ve desteklenebilir?

Her 10 stark,
bize de diğer
Sovieten de yakın

Nicht für
Hilfe geben
die Kinder
für Jugend
Überbrückung
durch Familien-
angehörige

Generations
vertrag und
nicht
sonst
Einkauf

Multiplikation
von Informations-
übermittlung

Reduziert
Stress/Unzu-
friedenheit

Ausflug

Wohlfühl-
konzept

Erweiterung
Dienstleistungen
wie z.B. Café

Was hält ältere Menschen davon ab, sich gut um ihre Gesundheit zu kümmern und Unterstützung für Pflege zu nutzen?

Yaşlı insanları sağlıklarına iyi bakmaktan ve bakım için destek kullanmaktan alıkoymak nedir?

Prognose der
prophese nicht
Klage mit Lösung
und

Multifunktionale
Angebot für nicht-Diversität
Anbieter

Mobilität
als zentraler
Angebot

Angebote für
Bürgerinnen
anbieten

ZUKUNFTSWERKSTATT
GRÜNHÖFE

Gelecek atölye çalışması

Soziales Leben und Treffpunkte in Grünhöfe - Grünhöfe'de sosyal yaşam ve buluşma yerleri



Hier gibt es genügend Orte/Gelegenheiten um sich mit anderen zu treffen und die Zeit angenehm zu verbringen. Burada başkalarıyla tanışmak ve hoşça vakit geçirmek için pek çok yer/fırsat var.

Ich kenne viele ältere Menschen, die die meiste Zeit zuhause bleiben, weil es keine Orte gibt, wo man hingehen kann. Gidecek yerleri olmadığa için çoğu zaman evde kalan pek çok yaşlı insan tanıyorum.

Ich freue mich, wenn es Treffpunkte gibt, wo jung und alt erwünscht sind. Gençlerin ve yaşlıların hoş karışıldığı buluşma yerleri olduğunda mutlu oluyorum.

Beleğinizi
görmek için
çok yer/fırsat var.

Yanlışlıkla
bilinçsizce
gözetim yapıyor
gözetim yapıyor

Multipl
kültürler
birlikte

Sosyal ortam
ayrıştırmaya
Treffpunkt
f. velle & hane

Langweil
Zuhause

früher
Vierstadt
(Stadt)

Welche Orte in Grünhöfe besuchen Sie gerne und welche nicht?

Grünhöfe'de hangi yerleri ziyaret etmeyi seviyorsunuz ve hangilerini sevmiyorsunuz?

Welche Freizeitangebote in Grünhöfe nehmen Sie (regelmäßig) wahr?

Grünhöfe'de (düzenli olarak) hangi boş zaman aktivitelerinden yararlanıyorsunuz?

Welche Veranstaltungen/Angebote würden Sie sich in Grünhöfe wünschen?

Grünhöfe'de hangi etkinlikleri/teklifleri görmek istersiniz?

Haben Sie Ideen oder Wünsche um den Austausch zwischen den Menschen in Grünhöfe zu verbessern?

Grünhöfe'deki insanlar arasındaki alışverişi geliştirmek için fikirleriniz veya istekleriniz var mı?

Ausflüge & Aktivitäten

Nur mit Kindern
Möglichkeit

Kulturelle Veranstaltungen
f. Alter

Weniger
WMS
Aktivität

Den
Nachbarn
helfen!
Erwähnen
Tafel

Die
Wohnung
ständig
zu
den
Angeln

Ausflugsgänge
zum
Auen
Hof
(auf
den
Saugen-
höfen)

Zufriedenheit
mit
den
Sesseln
auf
den
Höfen

Bis
ist
gut

Sonntags
auf
den
Höfen
ist
gut

Große
Gemein-
schaft
in
Grünhöfe!

Zufriedenheit
mit
den
Sesseln
auf
den
Höfen

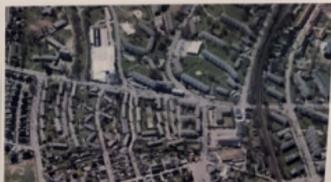
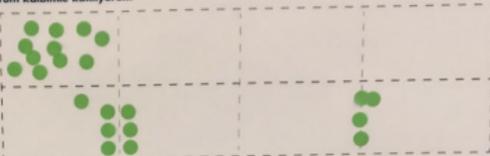
Gutes Wohnen in Grünhöfe - Grünhöfe'de iyi yaşam

Stimme voll und ganz zu
Tüm kalbimle katlıyorum

Stimme gar nicht zu
Hiç katılmıyorum

Grünhöfe ist ein schöner Ort zum Leben und hier möchte ich möglichst lange wohnen bleiben! Grünhöfe ya amak için çok güzel bir yer ve burada mümkün olduğunca uzun süre kalmak istiyorum!

Meine Wohnung ist so komfortabel, dass sie mir ein gutes Wohnen auch im Alter ermöglicht. Dairem o kadar konforlu ki yaşlılıkta bile iyi yaşamamı sağlıyor.



Wohnbau von Dänen und für alter Menschen

Fabrikale Anlagen

Baumstoffe - Energie - ohne Schwere

Polsteren - geräuschlos - Isolierung

Wie sollten Ältere unterstützt werden, deren Wohnraum nicht altersgerecht ist?

Konutları yaşlarına uygun olmayan yaşlılar nasıl desteklenmelidir?

Wie kann das Leben und das Wohnen für ältere Menschen in Grünhöfe leichter gemacht werden?

Grünhöfe'deki yaşlılar için hayat ve yaşam nasıl daha kolay hale getirilebilir?

Welche Angebote fehlen Ihnen im direkten Wohnumfeld?

Yakın yaşam çevrenizde hangi hizmetler eksik?

Hilfe bei Wunden

Barrierefreie Wohnungen

Wichtig bei Wohnungen die barrierefrei sind

Soziale Kontakte vor

Einrichtung von Wohngruppen

Altenhilfe Angebote

Cafo

Bücher mit Standard

Einrichtung Wohngruppen

Grünlings haben

Fabrikale

Geduld mit dem neuen System

Grillplatz

Tierische Lebensmittel

Alten Fundus

Gründe: Zu wenig Platz, zu wenig Grünflächen, zu wenig soziale Angebote

Gründe: Es sind zu wenige soziale Angebote, zu wenig Grünflächen

Wohnen in Grünhöfe im Alter geht gut

Besserer Straßenverkehr

Gründe: Hier werden keine neuen Ideen für mehr Grünflächen

Gründe: Hier werden keine neuen Ideen für mehr Grünflächen

Mehr Grünflächen, aber es gibt zu wenige Grünflächen

Adli firt

Unterstützung bei Haushalt

Vermittlung an umliegenden (Bauhandlung) Angebote anbieten

Günstige Slogane haben

Gründe: Hier werden keine neuen Ideen für mehr Grünflächen

Gründe: Hier werden keine neuen Ideen für mehr Grünflächen

Gründe: Hier werden keine neuen Ideen für mehr Grünflächen

Gründe: Hier werden keine neuen Ideen für mehr Grünflächen

Gründe: Hier werden keine neuen Ideen für mehr Grünflächen



