

Babymassage- Kurse

Kursleiterin

Ursula Uhlig

Kursort

pro familia Bremerhaven

Adolf- Butenandt- Str. 2d

27580 Bremerhaven

Tel.: 0176 – 207 026 08

Email: herzundhandme@t-online.de

Kursgebühr: 55,- € für 5 Termine



Was ist Babymassage?

Eine Babymassage ist ein sanftes, rhythmisches Streicheln Deiner Hände über den Körper Deines Babys. Du kannst auch zärtlich die Fuß- und Handgelenke, die Finger und Zehen Deines Babys massieren.

Es ist eine wunderbare Art, Deinem Baby zu zeigen, wie sehr Du es liebst. Sie fördert die Bindung und kann Deinem Baby helfen, sich besser zu entspannen, leichter einzuschlafen und weniger zu weinen.

Vielleicht sind auch Du und dein/e Partner*in entspannter, wenn ihr diese besonderen Momente gemeinsam genießt.

In meinem Kurs lernst Du in entspannter Atmosphäre verschiedene Massagetechniken, die Du auch zu Hause anwenden kannst und verbringst eine besondere Zeit gemeinsam mit deinem Baby – schau doch einfach mal rein.

Ich freue mich auf Euch!

Ursula Uhlig

Termine 2019:

29.05. – 26.06. / 21.08. – 18.09. / 23.10. – 20.11.
immer mittwochs von 09:00 Uhr – 10:00 Uhr

Mitzubringen sind:

Massageöl – Handtuch oder Decke – Wickelunterlage