

WÖCHENTLICH STATTFINDENDE ANGEBOTE:

| | |
|--|-------------------|
| <i>Montags</i> | |
| Offene Funker Gruppe | 10:00 – 12:00 Uhr |
| Sitzgymnastik | 11:30 – 13:00 Uhr |
| Gedächtnistraining | 14:30 – 15:30 Uhr |
| | |
| <i>Dienstags</i> | |
| Offene Englischgruppe im Gespräch | 11:00 – 12:45 Uhr |
| Offene Englischgruppe Englische Lektüre | 14:00 – 15:30 Uhr |
| | |
| <i>Mittwochs</i> | |
| Offene Funker Gruppe | 10:00 – 12:00 Uhr |
| Heiterkeit für den Tag / Lachyoga | 14:00 – 15:00 Uhr |
| | |
| <i>Donnerstags</i> | |
| Probe der Ankermusikanten | 10:00 – 12:00 Uhr |
| Englisch für Anfänger:innen | 10:00 – 11:30 Uhr |
| Spanisch für Anfänger:nnen | 12:00 – 14:00 Uhr |
| Offene Handarbeitsgruppe | 14:00 – 16:00 Uhr |
| | |
| <i>Freitags</i> | |
| Offene Schachgruppe | ab 13:30 Uhr |

MONATLICH STATTFINDENDE ANGEBOTE:

| | |
|---|---|
| <i>Montag, 18.03.24 15.04.24</i> | |
| Offene Gesprächsrunde | 15:00 – 17:00 Uhr |
| Anmeldung nicht erforderlich | |
| | |
| <i>Dienstag, der 19.03.24 16.04.24 21.05.24</i> | |
| Fotogruppe | 15:00 Uhr – 16:30 Uhr |
| | |
| <i>Mittwoch, der 06.03.24 03.04.24 und Dienstag, 30.04.24</i> | |
| Kreativnachmittag | 14:30 – 16:30 Uhr |
| | |
| <i>Mittwoch, 20.03.24 17.04.24 15.05.24</i> | |
| Ruhestand – und was nun/tun? Gesprächsrunde | 15:00 – 17:00 Uhr |
| Anmeldung erforderlich | |
| | |
| <i>Montag, 11.03.24 08.04.24 13.05.24</i> | |
| Spielleabend | Bekannte und unbekannte Gesellschaftsspiele am frühen Abend in gemütlicher Runde |
| 17:45 – 19:45 Uhr | |
| | |
| SONDERRHYTHMUS | |
| | |
| <i>Mittwoch, 13.03.24 20.03.24 27.03.24</i> | |
| Dem Glück auf die Sprünge helfen | Ein Gespräch über das Thema Glück |
| 10:30 – 11:30 Uhr | |
| Anmeldung erbeten | |

Impressum:

Sozialamt Bremerhaven (50/32)
vertreten durch den
Stadtrat Herrn Martin Günthner
Postfach 21 03 60
27524 Bremerhaven

Verantwortliche Dienststelle:

Seniorentreffpunkt Ankerplatz
Prager Str. 71
27568 Bremerhaven
Telefon: 0471 417941

Lizenz:



Die Texte dieser Publikation stehen grundsätzlich unter der Lizenz „Creative Commons Namensnennung – Nicht kommerziell – Keine Bearbeitung 3.0 (CC BY-NC-ND 3.0)“.

Bildrechte:

Bilder: Inge Apiarius

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 9:00 – 17:30 Uhr,
die Veranstaltungen finden zum Teil darüber hinaus statt.



**BREMERHAVEN
MEER ERLEBEN!**

**SENIORENTREFFPUNKT
ANKERPLATZ**
PROGRAMM:
MÄRZ - MAI 2024



**SEESTADT
BREMERHAVEN**
Sozialamt

TERMINE MÄRZ 2024

Freitag, der 01.03.24

Bingo

14:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung ab dem 19.02.24

Dienstag, der 05.03.24

Rheumaliga

Betrugsdelikte gegen Senior:innen

Ab 19:00 Uhr

Dienstag, der 12.03.24

Eure Musik- Wir spielen eure Lieblingsmusik

Bringt eure CD mit

17:00 – 19:30 Uhr

Freitag, der 22.03.24

Frühstück mit Musikbegleitung

9:30 – 11:30 Uhr

Anmeldung erforderlich ab dem 04.03.24

Preis nach der gewählten Menge

Donnerstag, der 28.03.24

Sicherheit im Straßenverkehr

Vortrag und Gespräch mit Herrn Ralf Spörhase

Mit Kaffee und Kuchen

14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung ab dem 04.03.24

Hinweis zu Anmeldungen:

Wenn bei Veranstaltungen und Angeboten kein Datum für die Anmeldung genannt wird, ist eine Anmeldung nicht erforderlich.

TERMINE APRIL 2024

Dienstag, der 02.04.24

Rheumaliga - Jahreshauptversammlung

Nur für Mitglieder

Ab 19:00 Uhr

Freitag, der 05.04.24

Bingo

14:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung ab dem 25.03.24

Dienstag, der 09.04.24

Eure Musik- Wir spielen eure Lieblingsmusik

Bringt eure CD mit

17:00 – 19:30 Uhr

Donnerstag, der 11.04.24

Einweihung des Leseraumes mit plattdeutschen

Geschichten, erzählt und vorgelesen von

Herrn Werner Gehrke

Mit Kaffee und Kuchen

14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ab dem 25.03.24

Dienstag, 23.04.24

Büchertauschtag am Welttag des Buches

Sie können bis zu 5 Bücher oder Hör-CDs

Mitbringen und tauschen

10:00 – 16:30 Uhr

Montag, 29.04.24

Ein umfangreicher und spannender Bericht

aus dem Berufsalltag eines pensionierten

Feuerwehrmannes

Mit Kaffee und Kuchen

14:30 – 16:00 Uhr

Anmeldung ab dem 15.04.24

TERMINE MAI 2024

Freitag, der 03.05.24

Bingo

14:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung ab dem 15.04.24

Montag, der 06.05.24

Speed-Dating – für Menschen ab 55

Die unkomplizierte Art miteinander ins

Gespräch zu kommen

17:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung ab dem 15.04.24

Dienstag, der 07.05.24

Speed-Dating – für Menschen ab 55

Die unkomplizierte Art miteinander ins

Gespräch zu kommen

18:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung ab dem 15.04.24

Dienstag, der 07.05.24

Rheumaliga

Ab 19:00 Uhr

„Wie operiert man eine Sehne an der Schulter“

Mittwoch, der 08.05.24

Speed-Dating – für Menschen ab 55

Die unkomplizierte Art miteinander ins

Gespräch zu kommen

17:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung ab dem 15.04.24

Dienstag, der 14.05.24

Eure Musik- Wir spielen eure Lieblingsmusik

Bringt eure CD mit

17:00 – 19:30 Uhr

UNSERE STÄNDIGEN ANGEBOTE

Puzzle

An unserem großen Puzzletisch treffen sich Gäste, um gemeinsam oder alleine verschiedene Puzzle zusammenzubauen.

Tageszeitung

Im Seniorentreffpunkt Ankerplatz liegen immer zwei Exemplare der täglichen Tageszeitung / Nordsee Zeitung aus.

Gesellschaftsspiele

Unseren Gästen stehen eine große Anzahl an Gesellschaftsspielen zur Verfügung, die sie bei uns während der Öffnungszeit spielen können.

WLAN

Die Gäste können einen kostenlosen Internetzugang nutzen.

Raumnutzung: Gruppenräume

Im Seniorentreffpunkt Ankerplatz stehen drei Gruppenräume zur Nutzung durch die Gäste zur Verfügung.

Raumnutzung: Leseraum

Im Seniorentreffpunkt Ankerplatz steht für die Gäste ein Leseraum u. a. mit zwei gemütlichen Ohrensesseln, einem Regal voller Bücher und Broschüren und zwei Exemplaren der Nordseezeitung zur Verfügung. espendet.