

WÖCHENTLICH STATTFINDENDE ANGEBOTE:

Montags

Offene Funker Gruppe 10:00 – 12:00 Uhr

Sitzgymnastik 11:30 – 13:00 Uhr

Gedächtnistraining 14:30 – 15:30 Uhr

Dienstags

Offene Englischgruppe im Gespräch 11:00 – 12:45 Uhr

Offene Englischgruppe Englische Lektüre 14:00 – 15:30 Uhr

Mittwochs

Offene Funker Gruppe 10:00 – 12:00 Uhr

Heiterkeit für den Tag/ Lachyoga 14:00 – 15:00 Uhr

Donnerstags

Probe der Ankermusikanten 10:00 – 12:00 Uhr

Englisch für Anfänger:innen 10:00 – 11:30 Uhr

Spanisch für Anfänger:nnen 12:00 – 14:00 Uhr

Offene Handarbeitsgruppe 14:00 – 16:00 Uhr

Freitags

Offene Schachgruppe ab 13:30 Uhr

WEITERE ANGEBOTE, DIE EINMAL ODER ZWEIMAL IM MONAT STATTFINDEN:

Offene Gesprächsrunde

Jeden 3. Montag im Monat, 15:00 – 17:00 Uhr

Bunte Kreativität zum Wochenstart

Bastelgruppe, ab 17.06.2024,
jeden 1. und 3. Montag, 15:45 – 17:15 Uhr

Eure Musik- Wir spielen eure Lieblingsmusik. Bringt eure CD mit

Jeden 2. Dienstag im Monat, 17:00 – 19:30 Uhr

Fotogruppe

Jeden 3. Dienstag im Monat, 15:00 – 16:30 Uhr

Gesprächsrunde: Seelenschmerz. Möchten Sie darüber reden?

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 11:00 – 12:30 Uhr
Keine Therapiegruppe

Gesprächsrunde: Plötzlich allein.

Jeden 4. Freitag im Monat, 14:00 – 15:00 Uhr

Gesprächsrunde: Dem Glück auf die Sprünge helfen

Jeden 4. Freitag im Monat, 15:30 – 16:30 Uhr

Hinweis zu Anmeldungen:

Wenn bei Veranstaltungen und Angeboten kein Datum für die Anmeldung genannt wird, ist eine Anmeldung nicht erforderlich.

Impressum:

Sozialamt Bremerhaven (50/32)
vertreten durch den
Stadtrat Herrn Martin Günthner
Postfach 21 03 60
27524 Bremerhaven

Verantwortliche Dienststelle:

Seniorentreffpunkt Ankerplatz
Leitung: Dipl. Pädagogin Inge Apiarius
Prager Str. 71
27568 Bremerhaven
Telefon: 0471 417941

Lizenz:



Die Texte dieser Publikation stehen grundsätzlich unter der Lizenz „Creative Commons Namensnennung – Nicht kommerziell – Keine Bearbeitung 3.0 (CC BY-NC-ND 3.0)“.

Bildrechte:

Bilder: Inge Apiarius

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 9:00 – 17:30 Uhr,
die Veranstaltungen finden zum Teil darüber hinaus statt.



**BREMERHAVEN
MEER ERLEBEN!**

**SENIORENTREFFPUNKT
ANKERPLATZ**

PROGRAMM: JUNI - AUGUST 2024



**SEESTADT
BREMERHAVEN**

Sozialamt

TERMINE JUNI 2024

Montag, der 03.06.24

Aus der Dunkelheit ans Licht – Depression als Chance

autobiografische Berichtserstattung von M. Monsees
15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldungen ab dem 21.05.24

Dienstag, der 04.06.24

Rheumaliga

Ab 19:00 Uhr
„Rezidivierende Harnwegsinfekte“

Freitag, der 07.06.24

Bingo

14:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung ab dem 27.05.24

Dienstag, der 11.06.24

Eure Musik - Wir spielen eure Lieblingsmusik.

Bringt eure CD mit
17:00 – 19:30 Uhr

Mittwoch, der 19.06.24

Tauschstunden – Bücher, Hörspiele und Hör-CDs

9:30 – 13:00 Uhr
Anmeldung nicht erforderlich
ab jetzt immer am 3. Mittwoch im Monat

RESSOURCEN UNSERER GÄSTE

Unter diesem Titel werden künftig Angebote unserer Gäste vorgestellt. Es kann dabei um Vorträge, Ausstellungen, Gesprächsrunden oder andere Veranstaltungen gehen. In diesem Flyer gehören die Vorträge „Geschichte der Medizin aus Sicht eines ehemaligen Krankenpflegers“ und „Aus der Dunkelheit ans Licht“ und die Ausstellung „Zauberhafte Bilder“ dazu.

Donnerstag, der 20.06.24

Tanznachmittag mit Dardo Balke mit Kaffee und Kuchen

14:00 – 17:00 Uhr
Anmeldungen ab dem 03.06.24

TERMINE JULI 2024

Freitag, der 05.07.24

Bingo

14:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung ab dem 24.06.24

Vom 08.07.2024 bis 22.07.2024

Ausstellung Zauberhafte Bilder

Im Projekt „Ressourcen unser Gäste“ zeigen zwei Künstlerinnen ihre Bilder: Pastellkreide, Öl und Bleistift, Myriam Stella Schulz und Carmen Hamborg

Dienstag, der 09.07.24

Eure Musik - Wir spielen eure Lieblingsmusik.

Bringt eure CD mit
17:00 – 19:30 Uhr

Mittwoch, der 10.07.24

Frauenachmittag - Frauen unter sich, Kennenlernen, Aktionen und Weiteres

13:30 – 16:00 Uhr
Anmeldung ab dem 24.06.24

Freitag, der 12.07.24

Stromspar-check

Energie- und Umweltberatung
Förderwerk Bremerhaven
11:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung ab dem 01.07.24

Freitag, der 12.07.24

Spielesachmittag

14:30 – 16:30 Uhr
Neue und alte Spiele werden vorgestellt.

Sie sind zum Mitspielen eingeladen!
Neue Spielegruppen können entstehen
Anmeldung nicht erforderlich

Dienstag, der 16.07.24

Plattdeutsche Geschichten mit Werner Gerke

16:00 – 18:00 Uhr
Anmeldung ab dem 01.07.2024

Freitag, der 19.07.24

Stromspar-check

Energie- und Umweltberatung
Förderwerk Bremerhaven
11:00 – 12:00 Uhr
Anmeldung ab dem 08.07.24

TERMINE AUGUST 2024

Freitag, der 02.08.24

Bingo

14:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung ab dem 22.07.24

Dienstag, der 06.08.24

Rheumaliga

Ab 19:00 Uhr
„Rheumatische Systemerkrankungen – was muss der Hausarzt wissen und besprechen“

Freitag, der 09.08.24

Tanznachmittag mit Dardo Balke

mit Kaffee und Kuchen
14:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung ab dem 29.07.24

Montag, der 12.08.24

Im Projekt „Ressourcen unser Gäste“:

Geschichte der Medizin aus Sicht des Krankenpflegers Walter Bingemann

15:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung ab dem 29.07.24

Dienstag, der 13.08.24

Eure Musik - Wir spielen eure Lieblingsmusik.

Bringt eure CD mit
17:00 – 19:30 Uhr

Freitag, der 16.08.24

Die Tollen Ollen – ein bunter Nachmittag

mit Kaffee und Kuchen
14:00 – 17:00 Uhr
Anmeldung ab dem 05.08.24

UNSERE STÄNDIGEN ANGEBOTE

Puzzle

An unserem großen Puzzletisch treffen sich Gäste, um gemeinsam oder alleine verschiedene Puzzle zusammenzubauen.

Tageszeitung

Im Seniorentreffpunkt Ankerplatz liegen immer zwei Exemplare der täglichen Tageszeitung / Nordsee Zeitung aus. Sponsoring durch den Rotary Club Bremerhaven.

Gesellschaftsspiele

Unseren Gästen stehen eine große Anzahl an Gesellschaftsspielen zur Verfügung, die sie bei uns während der Öffnungszeit spielen können.

WLAN

Die Gäste können einen kostenlosen Internetzugang nutzen.

Raumnutzung

Den Gästen stehen drei Gruppenräume und ein Leseraum zur Nutzung zur Verfügung. Im Leseraum stehen den Gästen nicht nur Bücher zum sofortigen Lesen oder auch Ausleihen zur Verfügung, sondern auch Flyer und Broschüren zu Fragen des Alters und des Alltags.