

## Angebotsnummer: 19/23

<b>Bereich:</b>	<b>Ältere Menschen</b>
<b>Angebot:</b>	<b>Mitarbeitende im Seniorengarten</b>
<b>Ziel des Projekts/ der Einrichtung:</b>	<p>Auf einer Grünfläche wird ein Seniorengarten entstanden. Durch diesen Seniorengarten sollen älteren Menschen, auch im hohen Alter, das Gärtnern an der frischen Luft ermöglicht werden. Viele Seniorinnen und Senioren geben ihren eigenen Garten auf, weil sie die Arbeit nicht mehr allein bewältigen können. Sie verlieren so ihre geliebte Freizeitbeschäftigung, dem möchte das Projekt entgegenwirken.</p>
<b>Was ist zu tun:</b>	<p>Es gibt eine feste Gruppe von Gärtnerinnen und Gärtnern, diese wird durch freiwillige Helferinnen und Helfer unterstützt. Der Garten hat durch Hochbeete, Rankhilfen usw. und ist seniorengerecht gestaltet. Die Senioren und Seniorinnen haben die Möglichkeit, eine Patenschaft für ein Hochbeet zu übernehmen und wirken selbst aktiv beim Pflanzen, Pflegen und Ernten ihres Hochbeetes mit, auch das Anlegen von Blumenbeeten ist möglich.</p> <p>Es finden regelmäßige Treffen im Garten statt, bei denen die Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit haben Kontakte aufzubauen und Gemeinschaft zu erleben. Damit der Kontakt in den Wintermonaten nicht abreißt, werden diese Treffen bei schlechtem Wetter in den Räumen einer Pfarrgemeinde durchgeführt.</p> <p>Der Seniorengarten ist ein Ort der Begegnungen für ältere und jüngere Menschen und ist ein Treffpunkt für möglichst viele.</p>
<b>Zeitlicher Rahmen:</b>	zwei bis drei Stunden pro Woche
<b>Voraussetzungen:</b>	Freude am Umgang mit Seniorinnen und Senioren und bei der Gartenarbeit.
<b>Einsatzort:</b>	<b>Bremerhaven - Lehe</b>
<b>Kontakt:</b>	Freiwilligenagentur Bremerhaven Bürgermeister-Smidt-Str. 109 27568 Bremerhaven Tel. 0471 309466-0 <a href="mailto:freiwilligenagentur@magistrat.bremerhaven.de">freiwilligenagentur@magistrat.bremerhaven.de</a> <a href="http://freiwilligenagentur.bremerhaven.de">freiwilligenagentur.bremerhaven.de</a>