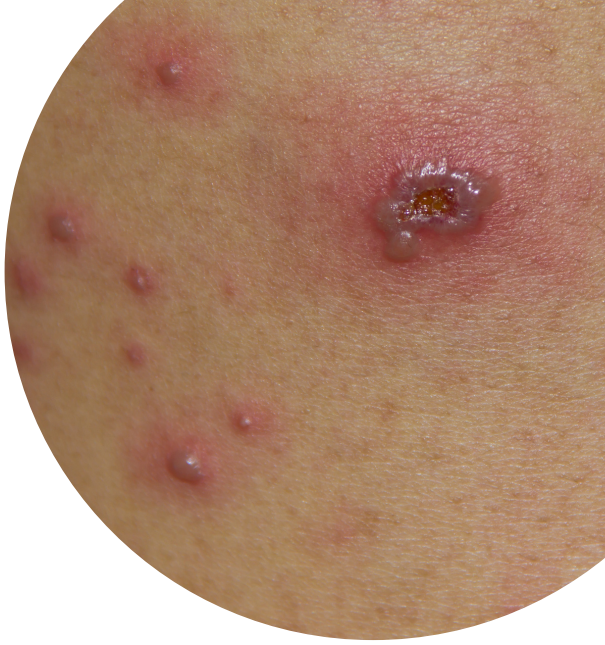
Variole du singe



Qu'est-ce que la variole du singe ?

La variole du singe est une maladie provoquée par le virus de la variole du singe, qui est apparenté au virus de la variole classique. La transmission de personne à personne n'est possible que par contact direct.

Comment la variole du singe se transmet-elle ?

- Contact avec les **fluides corporels** (p. ex. la salive) et les lésions cutanées (éruption, contenu des pustules et croûtes)
- Contact étroit **peau à peau** pendant les rapports sexuels, massages, baisers, étreintes, etc.
- **Transmission par gouttelettes** pendant les conversations
- Des lésions même minimes de la peau et un contact avec les **muqueuses** (œil, bouche, nez, parties génitales, anus) suffisent pour transmettre le virus
- Transmission par l'utilisation **d'objets** en commun (vêtements, linge de lit, couverts, etc.)

Que dois-je faire si j'ai des symptômes ?

- Éviter tout contact avec d'autres personnes
- **Se laver les mains** régulièrement avec de l'eau et du savon
- Éviter tout contact avec les animaux de compagnie
- Prenez **contact par téléphone avec le centre de consultation** indiqué page suivante. Si vous avez besoin d'un **prélèvement,** il vous indiquera la marche à suivre.

Symptômes?

- **Fièvre, maux de têtes, douleurs musculaires et mal au dos**
- Après la fièvre, de **petites pustules** apparaissent sur le corps (le visage, les mains, les pieds, les parties génitales et dans la région anale)

Comment est-ce que je peux me protéger?

- Être prudent et prêter attention aux signes de la maladie chez d'autres personnes avec lesquelles vous êtes en contact
- Pas de rapports sexuels avec des personnes que vous ne connaissez pas
- **Vaccination pour les cas contacts au Gesundheitsamt de Bremerhaven** dans les 14 jours suivant le contact

Les préservatifs protègent contre le VIH, mais PAS contre une infection par la variole du singe !

Die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz
Freie Hansestadt Bremen

Variole du singe

Centre de consultation à Bremerhaven

Gesundheitsamt Bremerhaven – AIDS/STD Beratung (consultation SIDA/IST) :

Tél. : +49 (0) 471 590 2160

Consultation gratuite et anonyme et tests sur rendez-vous par téléphone :

Horaires :

Lundi : 11 h – 12 h
Mardi : 11 h – 12 h
Mercredi : 11 h – 12 h
Jeudi : 11 h – 12 h

Hébergement en cas de mise à l'isolement

Hébergement sécurisé et gratuit
Si vous avez été infecté·e par le virus de la variole du singe et n'avez pas la possibilité de vous isoler jusqu'à votre guérison, un hébergement pourra être mis à votre disposition selon disponibilité. Vous y serez logé·e et nourri·e gratuitement.

Stupéfiants et alcool
Si vous consommez des stupéfiants ou de l'alcool, nous vous aiderons dans l'hébergement dans la mesure de nos possibilités.

Aide médicale
Pendant la durée de l'isolement (quarantaine), vous bénéficierez – si cela est nécessaire – d'une aide médicale et de médicaments gratuits.

Die Senatorin für Gesundheit, Frauen und Verbraucherschutz
Freie Hansestadt Bremen