Wochenplan Familienzentrum Julius-Brecht-Straße

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	08:00 - 12:00 Uhr Elterncafé Krabbelgruppe 09:00 - 12:00 Uhr Für Babys bis 12 Monaten	08:00 - 12:00 Uhr Elterncafé Bastelangebote 09:00 - 12:00 Uhr Für Kinder bis 3 Jahren	08:00 - 12:00 Uhr Elterncafé Familien Frühstück 09:00 - 12:00 Uhr (kostenlos) (Mit Anmeldung)	08:00 - 12:00 Uhr Elterncafé Babymassage 09:00 - 12:15 Uhr (Mit Anmeldung)	08:00 - 12:00 Uhr Elterncafé Spielgruppe 9:00 - 12:00 Uhr Für Kinder bis 3 Jahren
Nachmittag	Von 14:00-16:00 Uhr Spaziergang durch den Stadtteil (Fühl dich fit!) Von 19.00-20.00 Uhr Sport für Frauen (Mit Anmeldung)	Von 13:30-15:30 Uhr Wir kochen und backen zusammen Internationale Gerichte (Mit Anmeldung) Von 17.00 -18.00 Uhr Rückbildungsgymnastik Von 18.00 - 19.00 Uhr Sport für Frauen (Mit Anmeldung)	Von 14:00-15:30 Uhr Stadtteilbibliothek/ Bilderbuch Vorlesung Von 19.00 -20.00 Uhr Sport für Frauen (Mit Anmeldung)	Von 14:00-16:00 Uhr Bewegungsangebote in der Halle für Kinder von 1-3Jahren (Mit Anmeldung) Von 17.00 -18.00 Uhr Rückbildungsgymnastik Von 18.00 - 19.00 Uhr Sport für Frauen (Mit Anmeldung)	„Ein Familienzentrum ist der Ort, an dem Herzen zusammenkommen und Erinnerungen entstehen.“

Wir freuen uns auf Euren / Ihren Besuch!

Ansprechpartnerin: Selbinaz Dogan
Telefon: 04715906209 oder 01520 89 68 744
E-Mail: Julius-Brecht-Strasse@familienzentren.bremerhaven.de