

## Leinen los, Segel setzen!

Wir können den Wind nicht ändern, aber wir können die Segel anders setzen!  
(Aristoteles)



## Werden Sie Teil der Crew!

Ob ein scharfer „Gegenwind“ weht, es eine „Lebens-Flaute“ gibt oder unterschiedliche „Strömungen“ sie erreichen,... mit der „**Schule für Eltern**“ kommen Sie ihren Zielen dennoch näher.

Gehen sie mit der „**Schule für Eltern**“ auf neuen Kurs:

- Knüpfen Sie neue Kontakte und tauschen Sie sich mit anderen Eltern aus.
- Finden Sie gemeinsam mit uns Antworten auf Ihre Fragen zur Erziehung, Alltagsbewältigung oder berufliche Chancen.
- Schöpfen Sie Kraft und machen Sie neue Erfahrungen.

Das tägliche Programm der „**Schule für Eltern**“ trägt dazu bei, dass sie ihre Sonnensegel setzen, um ihre Inseln der Erholung ansteuern zu können.

Zu unserem Programm gehören unter anderem die Themen:

- Erziehung / Eltern sein / Familienalltag.
- Umgang mit Stress / Konfliktbewältigung.
- Gesundheit / Fitness / Ernährung.
- Persönlichkeitsentwicklung.
- Finanzen / Schuldenprävention.
- Beratungs- und Unterstützungsangebote.

## Steuern Sie mit uns ihr persönliches berufliches Ziel an!



Nutzen Sie unser Netzwerk für Ihren beruflichen Einstieg.  
Diese Aussichten bieten wir Ihnen:

- Erprobung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.
- Berufsorientierung.
- Praxiserfahrungen in einem 4-wöchigen Betriebspraktikum.
- Infos über (Weiter-) Bildungsangebote und Jobperspektiven.
- Erstellung einer Bewerbung / kostenlose Bewerbungsfotos.
- Anschlussperspektiven.

Das afz-Projekt „**Schule für Eltern**“ wendet sich an Mütter und Väter im Arbeitslosengeld II-Bezug.  
Die Teilnahme erfolgt im Rahmen einer Zuweisung durch das Jobcenter.

**Kurszeiten:** Täglich von 8:00 bis 12:30 Uhr, dienstags von 8:00 – 13:00 Uhr.  
**Kursdauer:** 7 Monate.  
In den Ferien findet kein Unterricht statt.  
Ganzjährig nehmen wir interessierte Eltern im Kurs auf.

## Check-in:

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



## Standort Geestemünde:

### Schule für Eltern

Columbusstr. 2

27570 Bremerhaven

Tel.: 0471. 30 83 23-83

## Standort Lehe:

### Schule für Eltern

„die theo“

Lutherstraße 7

27576 Bremerhaven

Tel.: 0471.98 3 99-50

Tel.: 0471.98 3 99-49

## Wir würden auch Sie gerne an Bord begrüßen!

Ute Jacobs - Projektleitung

[ute.jacobs@afznet.de](mailto:ute.jacobs@afznet.de)

Anke van Dongen - Kursleitung

[anke.vandongen@afznet.de](mailto:anke.vandongen@afznet.de)

Sascha Franken - Kursleitung

[sascha.franken@afznet.de](mailto:sascha.franken@afznet.de)

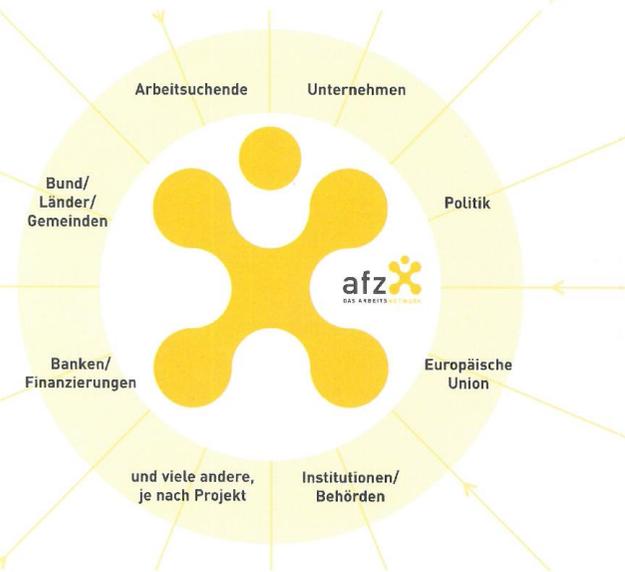


# Das Arbeitsnetwork

## Was es ist, was es bringt

www.afznet.de 0515

Unser grundsätzliches Ziel ist die Verbesserung der Arbeitsmarktsituation in Bremerhaven und die Initiierung sozialer Projekte. Mit der **Schule für Eltern** fördern und stärken wir die Kompetenzen von Eltern, um ihnen neue Perspektiven zu eröffnen und den (Wieder-) Einstieg ins Berufsleben zu erleichtern.



### Aber das ist noch nicht alles:

- Wir beraten Arbeitnehmer/innen, wie sie sich beispielsweise besser qualifizieren können.
- Wir unterstützen Politik, Institutionen und Behörden wie z. B. den Magistrat, damit die zur Verfügung stehenden Mittel möglichst effektiv eingesetzt werden können.
- Wir informieren, beraten, helfen – und arbeiten mit allen Beteiligten gemeinsam an der Lösung der Bremerhavener Wirtschaftsprobleme.

Als **ARBEITSNETWORK**.

„Wir verbinden die losen  
Enden aller am  
Arbeitsmarkt Beteiligten.“

Gefördert wird das Projekt Schule für Eltern vom Amt für Jugend, Familie und Frauen und dem Jobcenter Bremerhaven.



Arbeitsförderungs-Zentrum  
im Lande Bremen GmbH  
**Schule für Eltern**

„die theo“, Lutherstraße 7  
27576 Bremerhaven

oder:  
Haus des Handwerks  
Columbusstr. 2  
27570 Bremerhaven

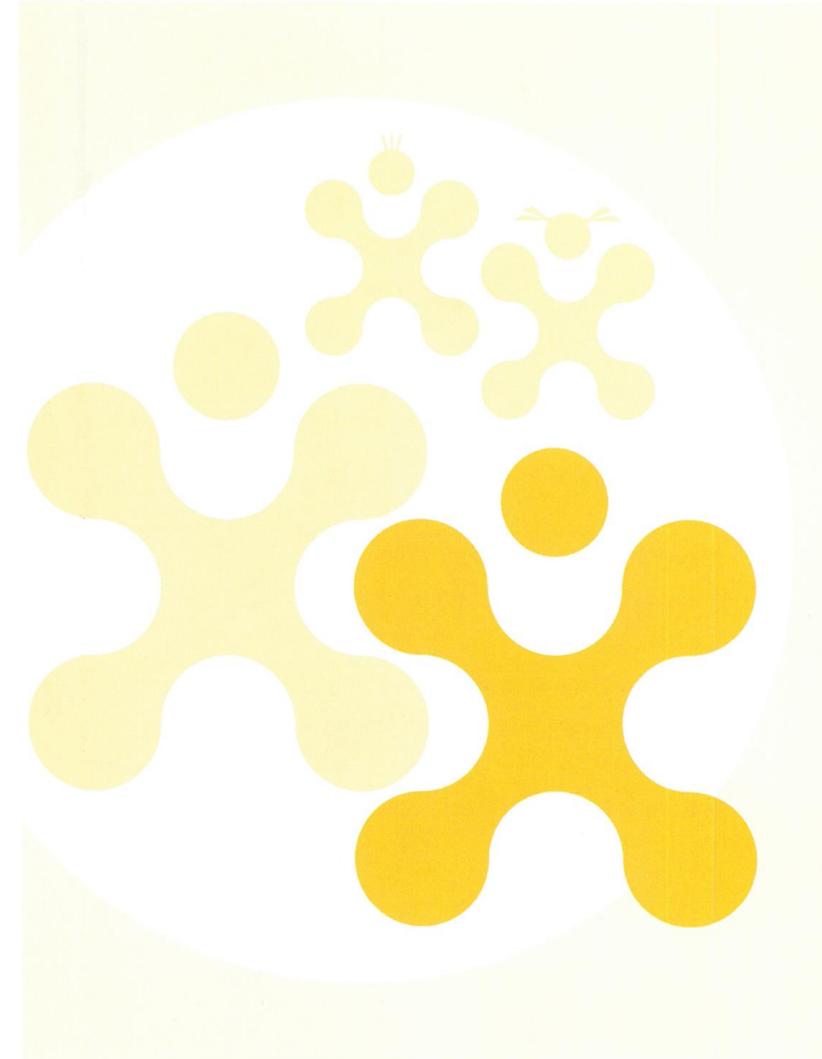
**Geschäftsführerin:**  
Karin Treu

www.afznet.de



## Schule für Eltern

„Gehen Sie mit uns auf Kurs“



Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH